



BRAInS

Najaar 2019

Boordevol leuke activiteiten
voor kinderen t/m 16 jaar en
leerzame avonden voor ouders!

Nieuwerkerk aan den IJssel |
Moordrecht | Moerkapelle |
Zevenhuizen | Oud Verlaat



**Welzijn
Zuidplas**

Voorwoord

Aan alle (nieuwe) BRAInS deelnemers en ouders,

Kijk, de allernieuwste brochure van BRAInS (Brede Activiteiten in Scholen) ligt al weer voor je. Hopelijk heeft iedereen een fijne zomervakantie gehad en een goede start gemaakt op school. BRAInS trapt dit schooljaar af met een vernieuwde vormgeving en veel nieuwe activiteiten. Leerlingen kunnen kiezen uit een groot aanbod, uiteenlopend van Programmeren met Mindstorm tot Kijkje achter de schermen bij de kapper. Andere nieuwe activiteiten zijn onder andere: Acrogym, Rap en tekst, DJ Workshop, Sportquiz met Kahoot, Dans in Moerkapelle, Workshop Clownerie, Kijkje achter de schermen bij kraanbedrijf Kandt, Werken in een museum, Spelenderwijs meer Zelfvertrouwen, Weg met faalangst en Aftelkalender maken. Stuk voor stuk unieke activiteiten, toch?



Elk half jaar komt er een nieuwe BRAInS brochure uit: na de zomervakantie én na de kerstvakantie. Leerlingen mogen meedoen aan alle activiteiten. Als je bijvoorbeeld in Moordrecht woont, maar een leuke activiteit in Moerkapelle ziet, dan mag jij je natuurlijk ook daarvoor aanmelden. Geen probleem, we zijn Zuidplas. Het aanmelden voor alle activiteiten kan via www.welzijnzuidplas.nl/inschrijven-brains. Ook dit seizoen zit er ongetwijfeld voor jou weer iets bij.

Namens de gemeente Zuidplas kan ik zeggen dat we ontzettend blij zijn met BRAInS. Opnieuw komt door samenwerking dit grote gevarieerde aanbod tot stand. Met jaarlijks ruim 4000 aanmeldingen op de teller, kun je echt spreken van grote belangstelling. Mooi is dat.

Het aanbod is tot stand gekomen door een fijne samenwerking tussen jeugdwerk, scholen, lokale verenigingen, culturele instellingen, particulieren en de gemeente Zuidplas. De coördinatie is in handen van Welzijn Zuidplas.

Ik wens alle leerlingen een leerzaam en boeiend nieuw schooljaar toe. En voor na schooltijd natuurlijk heel veel plezier met BRAInS!

Jan Verbeek
Wethouder gemeente Zuidplas

Hoe werkt het?

Aanmeldingsperiode

Aanmelden tot uiterlijk vrijdag 20 september 2019 via www.welzijnzuidplas.nl/inschrijven-brains.

Voortgezet Onderwijs

Activiteiten voor leerlingen van het Voortgezet Onderwijs staan bij BRAInS XL op pagina 43.

Aanmelden

Als je je hebt aangemeld, krijg je zo snel mogelijk te horen of en waar je bent ingedeeld. Leerlingen die zich hebben aangemeld voor activiteiten die al in oktober van start gaan, krijgen als eerste bericht.

Af- en ziekmeldingen

Heb je je opgegeven voor een activiteit, maar kan je (een keer) niet komen? Laat het even weten via tel. 06-81622403 (bij geen gehoor graag voice-mail inspreken). Als je de eerste les van een reeks niet kunt komen, gaan we er van uit dat je wel op de volgende les(sen) komt en het gehele bedrag betaalt. Bij tijdig afmelden (minimaal 5 dagen van tevoren) of bij overmacht hoeft er niet betaald te worden.

Foto's

Tijdens de activiteiten kunnen foto's worden gemaakt ten behoeve van PR doeleinden. Als u niet wilt dat uw zoon/dochter op de foto staat, graag van tevoren aangeven bij de BRAInS medewerker.

Eigen bijdrage

Voor elke activiteit wordt een kleine bijdrage gevraagd, contant te betalen op de eerste bijeenkomst van de activiteit. De bedragen die genoemd staan bij de activiteiten zijn het totaalbedrag voor de activiteit. Is de eigen bijdrage voor deelname aan een activiteit van BRAInS te hoog voor u? Neem contact op met raadendaad@welzijnzuidplas.nl om de mogelijkheden te bespreken.

Wachtdienst

Voor een aantal activiteiten is er een wachtdienst. Kinderen die nog op de wachtdienst staan, komen als eerste aan de beurt. Als er veel aanmeldingen voor een activiteit binnen komen, wordt er altijd met de aanbieder gezocht naar een oplossing. Het kan voorkomen dat er extra data worden geprikt die overeenkomen met een datum van een andere activiteit. Helaas kunnen wij hier geen rekening mee houden.

Toestemming

Je mag je opgeven voor zoveel activiteiten als je wilt. Maar natuurlijk moet je wel even toestemming vragen aan je ouders/verzorgers. Let wel zelf op tijden en eventuele overlap van activiteiten waar je je voor opgeeft.

Buitenschoolse Opvang

Zit je op een BSO en wil je meedoen aan een activiteit? Bespreek de mogelijkheden met de begeleider van de BSO!

Jeugdsportfonds en Jeugdcultuurfonds

Wil uw zoon/dochter na BRAInS graag structureel deelnemen aan sport of cultuur maar is dat financieel niet mogelijk? Neem contact op met Desiree Schakel voor de mogelijkheden: dschakel@ggdhm.nl of bel met 088-3084123.

Aansprakelijkheid

De gemeente Zuidplas, schoolbesturen en de deelnemende organisaties aanvaarden geen enkele aansprakelijkheid voor de eventuele nadelige gevolgen bij deelname aan een activiteit. De organisatie stelt zich niet aansprakelijk voor eventuele vermissing, ontvreemding en/of beschadiging van/aan eigendommen van de deelnemers.

Extra brochure nodig?

Deze zijn op te halen op het gemeentehuis, bij de bibliotheek of op school.

BRAInS team stelt zich voor



Brian van Aagten

Brian is coördinator van BRAInS en onderhoudt contact met de aanbieders in de gemeente. Hij bekijkt o.a. welke activiteiten er opgenomen kunnen worden in de brochure. Ook regelt hij de diverse locaties waar de activiteiten plaatsvinden. Voor inhoudelijke vragen over activiteiten kan je bij Brian terecht.

brian@welzijnzuidplas.nl /
06-81477449



Marije Dirksen

Marije is teammanager van Welzijn Zuidplas en houdt, naast haar andere taken, ook voor BRAInS de grote lijnen in de gaten. Voor beleidsmatige vragen over BRAInS kan je bij Marije terecht.

marije@welzijnzuidplas.nl



Lucie Polman en Rick Gort

Dit seizoen kun je Lucie of Rick tegenkomen bij de activiteiten als gastvrouw/man. Lucie helpt met de administratie en krijg je aan de lijn bij ziek- en afmeldingen. Lucie werkt parttime en is niet altijd bereikbaar, maar als u een boodschap inspreekt, belt ze indien nodig terug.

lucie@welzijnzuidplas.nl/
06-81622403

Zoekspel: de gouden letters

In deze brochure zijn weer gouden letters verstopt. Vind ze allemaal en vorm het woord dat we zoeken. De oplossing kun je invullen bij je aanmelding, onder het kopje: 'de gouden oplossing'. Onder de juiste inzending verloten we 'gratis deelname' aan 1 BRAInS activiteit naar keuze!

Ga jij ook
op zoek naar
de gouden
letters?



Kunst en cultuur

In de categorie Kunst en Cultuur vind je veel verschillende activiteiten. Van meedoen aan het circus of knutselen bij de Blokkies club tot koken, muziek maken en computercursussen. Welke activiteit vind jij het leukst? Er valt genoeg te kiezen!



Nwk

10
euro

3-6
jaar

Circus Bambino

Lijkt het je leuk om je een circusartiest te voelen? Kom dan meedoen met Circus Bambino. Je leert hoe het is om bijvoorbeeld een acrobaat, jongleur of clown te zijn. En we maken samen een prachtige circusvoorstelling die we in de laatste les uitvoeren voor het hooggeëerd publiek. Dus trek kleding aan waarin je gemakkelijk beweegt en gym-/balletschoentjes (blote voeten mag ook) en kom gezellig meedoen!

WAAR: De Terp, Dorpsstraat 6
WANNEER: Woensdag 30 oktober,
6, 13, 20, 27 november
HOE LAAT: 14.00 - 14.45 uur
DOOR WIE: Gerda Schilt



Nwk

2
euro

groep
1 en 2

Krijtbord versieren

Je mag dit krijtbord maken in een vorm naar jouw keuze. Je lievelingsdier of misschien een grappige vorm? Veel is mogelijk. Na het uitknippen van je krijtbord, kun je het nog versieren. Natuurlijk neem je het daarna mee naar huis om op een mooi plekje op te hangen. Doe je mee met deze leuke knutselactiviteit?

WAAR: Gideon, locatie Kroonkruid 107
WANNEER: Woensdag 6 november
HOE LAAT: 13.30 - 14.30 uur
DOOR WIE: Henrike de Goede

Kunst en cultuur

Tekenen en schilderen

Samen gaan we tijdens drie workshops tekenen en schilderen. We besteden aandacht aan motoriek door te werken met lijntjes, zo fijn als mierenpaadjes tot aan grove krassen. We zien mooie op elkaar afgestemde kleuren maar ook kleuren die vanaf het papier of doek lijken te schreeuwen. Hoe werkt dat? We gaan proberen de kleuren te 'leren lezen'. Natuurlijk gaan we aan de slag met verschillende teken- en schildertechnieken en we gebruiken droge en natte materialen. Heb je gezien hoe de olie op water reageert? Kom niet in je mooiste kleding.

WAAR: Keuken Turfhuis, Oudersvrucht 5
WANNEER: Dinsdag 1, 8 en 15 oktober
HOE LAAT: 16.00 - 17.00 uur
DOOR WIE: Alicia Gil Mataix (www.alicia-gil.com)



Mrd

12
euro

groep
1 t/m 3



Nwk

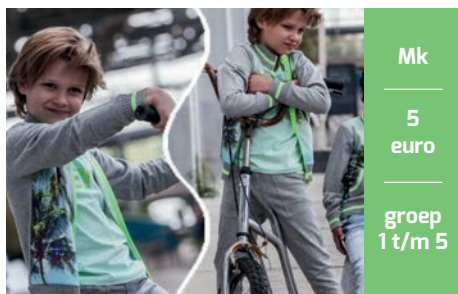
6
euro pp

groep
1 t/m 4

Schminken ouder en kind

Deze activiteit is voor kinderen die het leuk vinden om geschminkt te worden door hun ouders/verzorgers. Onder begeleiding van een professionele schminkster werken jullie met professionele schmink en penselen. Gezellig samen een middag aan de slag met nieuwe technieken. Komen jullie ook naar deze unieke ouder/kin activiteit? Je mag je ook opgeven met een andere volwassene bijvoorbeeld een tante, buurvrouw of opa.

WAAR: Wingerd, Kroonkruid 107
WANNEER: Dinsdag 15 oktober voor meisjes
Dinsdag 29 oktober voor jongens
HOE LAAT: 16.00 - 17.00 uur
DOOR WIE: Michelle Heij (www.m-schmink.nl)



Mk

5
euro

groep
1 t/m 5

Model voor een dag!

Wil je model zijn voor een ochtend of middag en zit je in groep 1 t/m 5? Bij leeds kan je voor de foto een leuk kledingsetje uitzoeken, met bijpassende accessoires. Je kapsel wordt verzorgd door De Knipperij. Daarna gaan we bij Buon Gusto, een schitterende locatie naast leeds, een leuke fotoshoot maken. Als ouder/verzorger kunt u later een foto openhalen bij leeds. Deze foto is inbegrepen in de prijs. Groep 1/2 kan kiezen tussen twee tijden.

WAAR: leeds Kinderkleding, Dorpsstraat 32
WANNEER: Woensdag 13 november
HOE LAAT: Groep 1/2: 10.00 - 13.00 uur
Groep 1 t/m 5: 13.30 - 17.00 uur
DOOR WIE: De Knipperij Moerkapelle, leeds Kinderkleding, Ingrid Bovekerk



Nwk

4
euro

groep
3 t/m 5

Kijkdoos maken

Heb je wel eens een mooie kijkdoos gemaakt? In een gewone doos kun je van alles laten gebeuren. Je kunt er bijvoorbeeld een schatkamer van maken, een danszaal of misschien wel een dierentuin! Als iedereen z'n kijkdoos klaar heeft, is het natuurlijk heel leuk om in andere kijkdozen te kijken!

WAAR: Wingerd, Kroonkruid 107
WANNEER: Dinsdag 5 en 12 november
HOE LAAT: 16.00 - 16.50 uur
DOOR WIE: Henrike de Goede



Mrd

9
euro

groep
3 t/m 6

Wil je applaus?

Droom jij ook wel eens? En ben jij dan een prinses of bekende popster? Kruipen in de huid van een ander, is dat niet leuk? Tijdens deze korte cursus leer je over spel, houding, stem en gebaren en kruip je zo in de huid van iemand anders. Je ontvangt daarna een groot applaus... Begeleiders zijn Piet Blonk, productieleider 'Theater voor iedereen' en Ton van de Bildt, acteur.

WAAR: Lallemschool, Oudersvrucht 1
WANNEER: Vrijdag 8, 15 en 22 november
HOE LAAT: 16.00 - 16.50 uur
DOOR WIE: Piet Blonk en Ton van de Bildt
 (www.theatervooriedereen.nl)

Engelse les

Tijdens deze gezellige cursus kun je spelenderwijs Engels leren spreken. Niet achter de schoolbanken, maar via spelletjes, rijmpjes, liedjes en toneelstukjes. Wedden dat jij binnen de kortste tijd kan meezingen met Engelse liedjes? Mevrouw van Veen is een ervaren docente in de Engelse taal en werkt graag met kinderen.

WAAR: De Eendragt, De Lente 1
WANNEER: Woensdag 9, 16 en 30 oktober, 6, 13 en 20 november
HOE LAAT: 13.15 - 14.15 uur
DOOR WIE: Mevr. van Veen



Zh

15
euro

groep
3 t/m 6



Nwk

8
euro

groep
3 t/m 8

Maak je eigen aftelkalender/ notitiebord!

Oh dennenboom, oh dennenboom! Ok, ok... het is pas september, maar voor je het weet staat de kerstboom weer in huis! Daarom gaan we, na de Snowglobe van vorig jaar, weer iets in de kerst-/ wintersfeer maken: een aftelkalender tot de kerst! Floor Soeteman is creatieveling van haar kruin tot aan haar tenen. Eerder gaf ze al de cursussen 'Maak je eigen bloem- of plant in hippe pot', 'Maak je eigen Snowglobe' en 'Maak je eigen huiswerkplanbord'. Ook deze keer gaat ze samen met jou creatief aan de slag. Met (krijtbord-)verf, knijpers, washtapes, stickers, glittersteentjes en nog veel meer materialen, die jij zelf mag uitkiezen. We maken een aftelkalender (natuurlijk met een paar cadeautjes), maar zorgen er ook voor dat je de kalender na de feestdagen ook nog kunt gebruiken als bijvoorbeeld notitiebord.

WAAR: Gideon Esse Zoom, Donge 1

WANNEER: Maandag 25 november

HOE LAAT: 15.45 - 17.00 uur

DOOR WIE: Floor Soeteman (www.puurfloor.nl)

Dj workshop

Wil jij dj worden? Ben jij de nieuwe Martin Garrix of wil je het gewoon een keer uitproberen? Kom dan naar de Dj- workshop! In deze workshop leer je van een ervaren dj hoe je muziek aan elkaar mixt en hoe een echte dj-set werkt. Iedereen kan meedoen en na afloop ontvang je een dj-certificaat. Geef je snel op voor deze toffe workshop!

WAAR: Van Oranje Nassaulaan 57 (privé adres)

WANNEER: Groep 3/4: vrijdag 4 oktober

Groep 5/6: vrijdag 11 oktober

Groep 7/8: vrijdag 1 november

HOE LAAT: 16.00 - 17.00 uur

DOOR WIE: Linda Blotenburg (www.djkids.nl)



Zh

5
euro

groep
3 t/m 8

Wimmie de egel

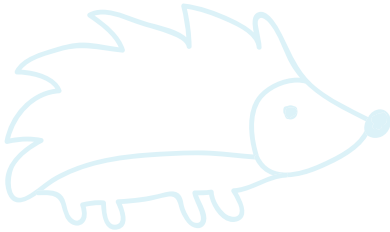
Gaan jullie in de herfst ook wel eens wandelen in het bos? Daar vind je dan vaak verschillende paddenstoelen, prachtige verkleurde bladeren én dennenappels! Met die laatste gaan we aan de slag. Met klei en een piepklein beetje verf maken we er een schattig egeltje van. Die kan de komende maanden een winterslaap gaan houden in je slaapkamer!

WAAR: Atelier Kapilotje, Middelweg 79

WANNEER: Donderdag 31 oktober

HOE LAAT: 16.00 - 17.00 uur

DOOR WIE: Karin Molenaar (www.kapilotje.nl)



Mrd

3
euro

groep
3 t/m 8



Moluks bakken

Kom gezellig op deze middag samen met Edith een Moluks gerecht maken. Na de uitleg kun je zelf aan de slag om deze heerlijke Pangsit goreng te maken. Natuurlijk mag je het gerecht opeten of mee naar huis nemen om te laten proeven. Neem je schort mee of een oud t-shirt. Je krijgt het recept mee zodat je het later nog een keer kan maken!

WAAR: Turfhuis, Oudersvrucht 5

WANNEER: Woensdag 27 november

HOE LAAT: Groep 4/5: 13.30 - 14.30 uur

Groep 6 t/m 8: 15.00 - 16.00 uur

DOOR WIE: Edith ten Hoor

Mrd

2
euro

groep
4 t/m 8

Kunst en cultuur

Gitaar

Onder begeleiding van een ervaren docent leer je de eerste grepen op een akoestische gitaar. Je hoeft geen eigen gitaar mee te nemen. Vind je het na drie lessen leuk? Dan kun je je opgeven bij muziekschool MOZ-Art voor een vervolg.

- WAAR:** Moordrecht: Turfhuis, Oudersvrucht 5
Zevenhuizen: Swanla, Burgemeester Klinkhamerweg 60
- WANNEER:** Moordrecht: maandag 7, 14 en 28 oktober
Zevenhuizen: woensdag 9, 16 en 30 oktober
- HOE LAAT:** 16.00 - 16.45 uur
- DOOR WIE:** Rob Gooris in Zevenhuizen
Harald Boxtart in Moordrecht



Mrd/Zh	9 euro	7 t/m 9 jaar
--------	--------	--------------



Blokkies

Kom gezellig knutselen bij de leukste knutselclub van Nieuwerkerk. We gaan verschillende knutselwerkjes maken, die je na afloop natuurlijk mee naar huis neemt. Hou je van plakken, knippen, fröbelen? Doe dan gezellig mee en meld je aan. Wij zorgen voor wat te drinken en wat lekkers. Je komt toch ook? Wees er wel snel bij, want er is beperkt plek. Vind je het leuk? Dan kun je vaker langskomen, Blokkies Club vindt elke maand plaats in 't Blok.

- WAAR:** 't Blok, IJsermanpad 1
- WANNEER:** Woensdag 9 oktober
- HOE LAAT:** 14.00 - 15.30 uur
- DOOR WIE:** Team de Blokkies

Nwk	2,50 euro	groep 3 t/m 8
-----	-----------	---------------

Griezelen & Spelletjes in de Speeltuin

Kom je ook griezelen en leuke spelletjes doen in de speeltuin? Papa, mama, oma, opa mogen natuurlijk ook mee komen griezelen. Het wordt een super leuke griezelmiddag met na afloop een lekker heksendrankje. Er lopen ook een paar griezels in de speeltuin. Doe je mee?

- WAAR:** Speeltuin IJsselkids, Kleinpolderlaan 100
- WANNEER:** Woensdag 30 oktober
- HOE LAAT:** 13.30 - 14.30 uur
- DOOR WIE:** Vrijwilligers speeltuin



Nwk	2 euro	v.a. groep 4
-----	--------	--------------



DISCO

Nwk	1 euro	groep 4 t/m 8
-----	-----------	------------------

Kidsdisco

De Kidsdisco is altijd een feestje! Elke 2e vrijdagavond van de maand is er een disco, vaak met een thema. Een echte dj draait leuke muziek! Naast het dansen, worden er ook vaak spelletjes gedaan. Kom met BRAInS naar de special op 8 november en krijg je eerste drankje naar keuze gratis!

WAAR: 't Blok, IJsermanpad 1
WANNEER: Vrijdag 8 november
HOE LAAT: 19.00 - 21.30 uur (inloop tot 19.30 uur)
DOOR WIE: Vrijwilligers Welzijn Zuidplas

Lego

Je kunt je (weer) opgeven voor een echte Legowedstrijd! Deze middag ga je aan de slag onder begeleiding van Brick King LEGO-winkel uit Nieuwerkerk aan den IJssel. Wie maakt een mooi, origineel of technisch bouwwerk? Voor iedereen die meedoet is er een klein aandenken en voor de winnaars een prijsje. Indeling van de groep wordt gedaan naar leeftijd.

WAAR: 't Blok, IJsermanpad 1
WANNEER: Donderdag 7 november
HOE LAAT: Vanaf 16.00 uur
DOOR WIE: Brick King LEGO winkel (www.brickking.nl)

OPBRENGST IS VOOR STICHTING CUPCAKES VOOR KIDS



Nwk	2 euro	groep 4 t/m 8
-----	-----------	------------------



Blokfluit

Altijd al een muziekinstrument uit willen proberen? Dan is dit je kans voor een kennismaking met de blokfluit! Je krijgt les uit leuke methodes en leert al snel meespelen met een orkestje vanaf een cd. Met een groepje ben dan net zelf een orkest! Spelendwijs ga je ook wat theorie leren en een begin maken met noten leren en lezen. Voor de blokfluiten en materiaal wordt gezorgd. Tijdens de laatste les geven we een concertje en dan mogen ouders en belangstellenden komen luisteren.

WAAR: OBS Ixiefe, Oudersvrucht 1
WANNEER: Vrijdag 11, 18 oktober, 1, 8 en 15 november
HOE LAAT: 15.45 - 16.45 uur
DOOR WIE: Marga Ruygok

Mrd	15 euro	groep 4 t/m 8
-----	------------	------------------

NIEUW



**GE
LUK**
voor
iedereen

Nwk | 6 euro | groep 4 t/m 8

Tekenles voor Pech- en Geluksvogels

Twee creatieve Be-Tekenlessen over rouw, verdriet, faalangst, zelfwaardering en zelfvertrouwen. Wat is geluk eigenlijk? Wanneer voel jij je het gelukkigst? Ben je dan een echte geluksvogel of ook wel eens een pechvogel? Hoe zien deze twee verschillende vogels er eigenlijk uit? Is iedere pechvogel eigenlijk een geluksvogel of kan de geluksvogel ook een pechvogel zijn? Wat kunnen ze van elkaar leren? Kom tekenen, knippen, plakken en versieren. Teken om te betekenen!

WAAR: Gideon, Brede school Esse Zoom, Donge 1
WANNEER: Maandag 7 en 28 oktober
HOE LAAT: 16.00 - 17.15 uur
DOOR WIE: Monique de Willigen – Be-tekenpraktijk (www.kleurrijk-kinderrijk.nl)



Vergeet je wens niet

We gaan weer fijn aan de knutsel! Dit keer maken we een mooi bord met je wensen en goede voornemens erop. Zo kun je deze nooit meer vergeten. Natuurlijk kun je het bord ook gebruiken voor alle andere dingen die je niet wilt vergeten. Het bord is superhandig want je kunt er iets op schrijven, iets aan ophangen en je kunt er iets op prikken. Kom je hem ook maken?

WAAR: Prins Mauritssingel 9 (privé adres)
WANNEER: Maandag 13 januari
HOE LAAT: 16.00 - 17.30 uur
DOOR WIE: Veronica Vermaas, Made with love by Veronica

NIEUW



Nwk | 8 euro | v.a. groep 4

Schilderen op echt doek

Al vele jaren werkt Ingrid als zelfstandig Beeldend Kunstenaar. Zij herinnert zich dat zij in haar vroege jeugd vaak bezig was met tekenen en schilderen. In een korte cursus laat Ingrid je kennis maken met verschillende materialen. Je gaat schilderen op een echt doek met gesso, acrylverf, zand, touw etc. Wil je na BRAinS meer leren? Meld je dan aan voor de teken- en schilderlessen bij Atelier Artistique.

- WAAR:** Atelier Artistique, Raadhuisstraat 23
WANNEER: Maandag 14, 28 oktober en 4 november
HOE LAAT: 16.00 - 17.30 uur
DOOR WIE: Ingrid Bovekerk-van de Vlugt
 (www.atelierartistique.nl)



Mk

12
euro

groep
4 t/m 6



Glittertattoos

Ben je ook zo gek op glitter? In deze workshop gaan we aan de slag met glitter, huidvriendelijke lijm en sjablonen (dat zijn vormen). Na de uitleg mag je twee uit de ruim honderd verschillende sjablonen kiezen. Dan ga je onder begeleiding een tattoo maken bij degene die naast je zit. Daarna mag je een tattoo maken bij jezelf. Hierna mag je een klein ontwerp maken op papier, om deze uit te werken in een glittertattoo met veel kleurtjes.

- WAAR:** Turfhuis, Oudersvrucht 5
WANNEER: Dinsdag 12 november
HOE LAAT: 16.00 - 17.00 uur
DOOR WIE: Michelle Heij (www.m-schmink.nl)

Mrd

3
euro

groep
5 t/m 8

NIEUW

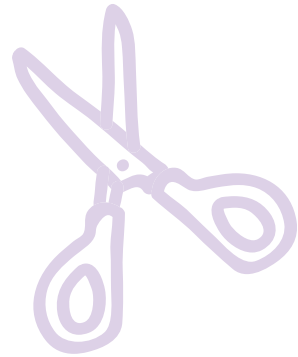


Nwk | **3 euro** | **groep 5 en 6**

Moodboard maken

Je kunt met woorden zeggen hoe je je voelt of vertellen wie je bent. Maar wist je ook dat je dat kunt zeggen met kleuren of met plaatjes? In deze ontspannen workshop ga jij lekker aan de slag met kleurtjes, verf en tijdschriften en maak jij je eigen moodboard. En wat je meeneemt naar huis is uniek, want jij bent ook uniek!

WAAR: Rehoboth, Schoolstraat 32
WANNEER: Maandag 4 november
HOE LAAT: 16.00 - 17.30 uur
DOOR WIE: Mariella Koppenaar (www.bij-jou-thuis.nl)



Scouting

Scouting is een plek waar je van alles kunt beleven! Samen met andere kinderen doe je spelletjes en trek je eropuit. Op scouting leer je samenwerken en beleef je elke week weer wat nieuws. Soms een fietstocht of je gaat zwemmen, de andere keer bouw je een toren of zeil je op de wateren van Nederland. Iedereen is welkom! Kom een kijkje nemen op ons scouting clubhuis en maak deze middag alvast kennis met de scouting (inclusief lunch).

WAAR: Scouting Moordrecht, Stevensstraat 78, Moordrecht
WANNEER: Zaterdag 12 oktober en 2 november
HOE LAAT: 10.30 - 13.30 uur
DOOR WIE: Scouting Moordrecht (www.scoutingmoordrecht.nl)



Mrd | **3 euro** | **groep 5 t/m 8**

Blaasinstrumenten speeddate

Wil jij eens saxofoon, blokfluit, trompet en klarinet uitproberen? Dan is dit je kans! Blaas erop los in deze speeddate met houten- en koperen blaasinstrumenten. Na een korte kennismaking maak je met een kleine groep een rondje door de muziekschool om zelf al deze instrumenten uit te proberen.

WAAR: MOZ-Art, Schubertstraat 50
WANNEER: Woensdag 16 oktober
HOE LAAT: 14.00 - 15.00 uur
DOOR WIE: Docenten Moz-art

NIEUW

klarinet



saxofoon



blokfluit



trompet



Nwk

4
euro

groep
5 t/m 8



Sand Painting

Wil je een prachtig schilderij maken voor op je eigen slaapkamer-muur? Kom dan naar Kids & Berries Sand Painting, de nieuwe trend voor kinderen en ouders. Deze activiteit is goed voor je motoriek. Je zult genieten van het versieren van je favoriete personage, gedrukt op hoge kwaliteit stickerkaarten, met helder en kleurrijk zand.

WAAR: Keuken Turfhuis, Oudersvrucht 5
WANNEER: Donderdag 7 november
HOE LAAT: 16.00 - 17.30 uur
DOOR WIE: Dikkie Hiarij, Freshnessflowers

Mrd

5
euro

groep
5 t/m 8

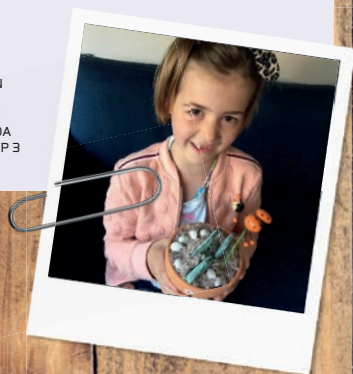
BRAInS

In deze rubriek lees je elke keer leuke verhalen, tips en ervaringen van andere kinderen over de activiteiten die zij bij BRAInS hebben gedaan!

Noa Harsma (6 jaar) versierde een bloempot. Ze vertelt dat ze het erg leuk vond om te doen – vooral het versieren met stickers. 'De juf ging me soms even helpen en was aardig. Er waren veel kindjes die ik ineens kende! Ik ga de bloempot in mijn kamer zetten!' 😊

Ha Noa, doet de plant het nog goed? Je potje is erg mooi geworden. We zien je graag een andere keer weer terug bij een activiteit van BRAInS.

MAAK JE EIGEN
HIPPE PLANT
NIEUWERKERK
A/D IJSEL, NOA
HARSMA GROEP 3



Ik heet Lilly en ik ben heel blij met mijn zelfgemaakte robot! Als je je hand achter de veer houdt dan waait het 😊. Ik doe al vaak mee met BRAInS en het leukste vond ik Sandpainting en Pen maken. Mijn broer doet ook mee en die had een tijdje terug al een bibberrobotje gemaakt bij BRAInS. Papa vertelde dat hij het leuk zou vinden als er iets met chocola of huttenbouw kan worden georganiseerd.

BIBBERBOTJE
MOORDRECHT,
LILY DE JONG
GROEP 5

We gaan ons best doen Lilly.
graag tot ziens bij BRAInS!

Hoi!

Na de eerste les was Britt (toen nog 5 jaar) gelijk al heel erg enthousiast! 'Het is echt heel leuk mam maar wel zwaar, ik zweet helemaal!', riep Britt uit. Na de drie lessen van BRAINS wilde ze het liefst gelijk op rolschaatsen 😊. Helaas zijn de tijden van zwemles en rolschaatsen vrijwel gelijktijdig, dus eerst je zwemdiploma's halen 😊.

Ha Britt, goed je best doen bij het zwemmen dan mag je snel op rolschaatsen 😊



ROLLING 90
MOERKAPPELLE,
BRITT SIPMAN
GROEP 2

Niek van der Holst heeft enthousiast geschreekt: 'Ik heb beter leren schaken en ik vond het erg leuk om mee te doen aan het toernooi!'

Ha Niek, gefeliciteerd met je overwinning. Ben je nog blijven schaken om de volgende keer je titel te verdedigen? We zien je dan graag weer terug bij deze activiteit van BRAINS.

SCHAKEN
NIEUWERKERK
A/D IJSEL, NIEK
VAN DER HOLST
GROEP 7



Doe mee!

Vond je een activiteit heel gaaf? Heb je iets grappigs meegemaakt tijdens een activiteit? Stuur dan je verhaal samen met een foto (min. 1 mb) per mail naar lucie@welzijnzuidplas.nl!



NIEUW

Nwk | **6 euro** | **groep 5 t/m 8**

Kunstwerk maken

Samen met andere kinderen ga je werken aan een groot kunstwerk. De leukste ontwerpen voegen we samen en daarmee maken wij een groter doek. Dat krijgt waarschijnlijk een mooie plek in het gemeentehuis.


Acrylverf, foamklei, grit (gekleurde mini-steentjes), textielstiften, lapjes vilt, touw en hout. In twee lessen van anderhalf uur is je kunstwerk klaar. Je schrijft je naam erop en maakt hem met klittenband vast op een canvas tas. Je hebt nu je eigen designtas gemaakt! Na afloop worden er foto's van gemaakt en worden de kunstwerken nog eens goed bekeken door de kunstenaars. Iedereen die meedoet maakt dan ook nog kans op een persoonlijke, creatieve prijs!

WAAR: Korstmos 37 (privé adres)
WANNEER: Maandag 28 oktober en 4 november
HOE LAAT: 16.00 - 17.30 uur
DOOR WIE: Yvonne Kervezee
(www.traktatieworkshop.nl)

Streetbeats

Met voorwerpen van de straat een lekkere groove neer zetten. Met stokken sla je op tonnen verschillende ritmes. Je mag ook je eigen ritmes maken en een solo spelen.

WAAR: Dorpshuis Swanla, Burgemeester Klinkhamerweg 86
WANNEER: Vrijdag 4, 11 en 18 oktober
HOE LAAT: 16.00 - 16.45 uur
DOOR WIE: Kees de Dreu, docent Moz-art



NIEUW

Zh | **9 euro** | **groep 6 t/m 8**

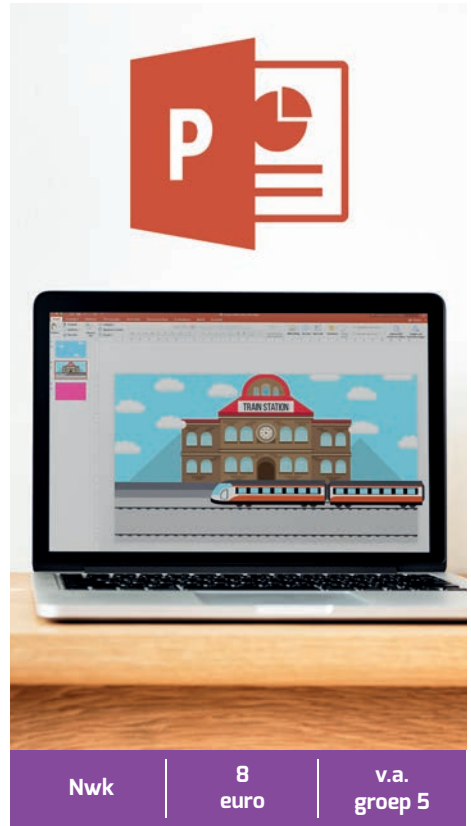


Mooi presenteren en animeren met PowerPoint

Als je een presentatie moet geven voor de klas, dan is dat best spannend... Maar met een mooie presentatie verras je je klasgenoten en leerkracht en krijg je vast ook een hele goede beoordeling!

Floor Soeteman is vormgever en geeft een spoedcursus PowerPoint. Hoe maak je een presentatie? Hoe zorg je er met kleur, lettertypes en animaties voor dat je de aandacht van je publiek trekt? Je leert hoe je tekst en afbeeldingen kunt animeren/laten bewegen om zo nog meer aandacht te trekken met je presentatie. Bedenk alvast een goed onderwerp en als je al weet wat je gaat vertellen, neem de tekst dan mee op een USB-stick. Samen maken we er tijdens deze cursus een mooie presentatie van!

- WAAR:** PWA Donge (ingang schuifdeuren)
WANNEER: Donderdag 10 en 17 oktober
HOE LAAT: 16.00 - 17.15 uur
DOOR WIE: Floor Soeteman (www.puurfloor.nl)



Nwk

8
euro

v.a.
groep 5



Filmquiz

In de herfstvakantie gaan we lekker een film kijken met limonade en chips. De film blijft een verrassing want we doen gelijk na de film een leuke quiz. Dus goed opletten tijdens de film, dan maak je kans op een prijsje. Snel opgeven, want er is een beperkt aantal stoelen beschikbaar!

- WAAR:** 't Blok, IJsermanpad 1
WANNEER: Woensdag 23 oktober
HOE LAAT: 14.00 - 16.30 uur
DOOR WIE: Welzijn Zuidplas

Nwk

3
euro

groep
5 t/m 8

Mandala tekenen

Mandala tekenen is het maken van een tekening in een cirkel. Binnen de mandala maak je een fijne plek voor jezelf. Het tekenen van een mandala kan je rustig maken van binnen, maar het is vooral leuk om te doen en ze worden eigenlijk altijd mooi. Je leert zélf een mandala te maken. Deze keer gaan we o.a. een mandala maken met een bekertje als sjabloon. Ziet het er moeilijk uit? Nee, hoor, dat kan jij ook! Kom het maar eens proberen!

WAAR: Waterschapsweg 4 (privé adres)

WANNEER: Dinsdag 5 en 19 november

HOE LAAT: 16.00 - 17.30 uur

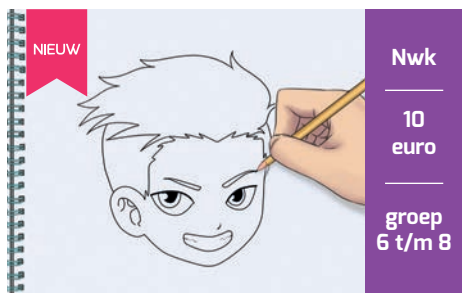
DOOR WIE: Emmy Verkerke (tekenatelierzomerland.nl)



Nwk

12
euro

groep
5 t/m 8



Nwk

10
euro

groep
6 t/m 8

Striptekenen

Altijd al een strip willen tekenen? Nu is je kans om het te doen. Maak je eigen verhaal. Welke personage kies je? Hoe bouw je een verhaal op? Kom gezellig drie lessen mee tekenen aan je eigen strip.

WAAR: Wingerd, Van Beethovenlaan 35

WANNEER: Donderdag 31 oktober,
7 en 14 november

HOE LAAT: 15.45 - 16.45 uur

DOOR WIE: Mireille Westerduin



Zh

3
euro

groep
6 t/m 8

Graveren

Op een drinkglas graveer je met een elektrische graveerpen de mooiste tekeningen. Je mag je eigen ontwerp op het glas overtrekken of een van de beschikbare voorbeelden kiezen. Dit is een leuk cadeau of misschien wordt het jouw eigen favoriete glas om je drankje uit te drinken. Deze activiteit is een aanrader!

WAAR: Reigerbos, Zaagmolenpad 1

WANNEER: Woensdag 20 november

HOE LAAT: 13.30 - 14.15 uur

DOOR WIE: Henrike de Goede



Mk

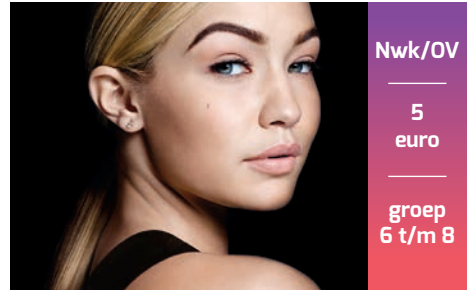
4
euro

groep
6 t/m 8

Goochelen

Verdwijnen, verschijnen, verwisselen en zweven? Mat's Magic Illusions, ook wel bekend als Mattijs Rooker uit Moerkapelle, is een professionele goochelaar en illusionist. Speciaal voor BRAinS heeft Mat's Magic Illusions een workshop ontwikkeld. Tijdens deze workshop maak je kennis met de goochelkunst en leer je zelf ook een aantal te gekke goocheltrucs. Lijkt het jou ook enorm gaaf om les te krijgen van een echte goochelaar? Geef je dan snel op!

- WAAR:** Rehoboth, Windvaan 8
WANNEER: Dinsdag 19 november
HOE LAAT: 16.00 - 17.00 uur
DOOR WIE: Mattijs Rooker (www.matsmagic.nl)



Nwk/OV

5
euro

groep
6 t/m 8

Model voor 1 dag

Is het altijd al je droom geweest om model te zijn of een stoere foto van jezelf te hebben? Dan is dit je kans. Tijdens deze middag word je door een visagist opgemaakt en worden er mooie foto's van je genomen. Na afloop krijg je van de fotografe 1 foto en kun je tegen extra betaling nog meer foto's afnemen.

- WAAR:** De Nessevliet, Wollefoffenweg 40 't Blok, IJsermanpad 1
WANNEER: Woensdag 20 november, Oud Verlaat
 Maandag 25 november, Nieuwerkerk
HOE LAAT: Oud Verlaat: 14.00 - 15.00 uur
 Nieuwerkerk: 16.00 - 17.00 uur
DOOR WIE: Ilse Wilkes e.a.

Koken

Vind je het leuk om te leren koken? Pak je kans! Je gaat aan de slag in een professionele keuken en leert lekkere gerechten te bereiden. Het menu is nog een verrassing! We koken drie weken achter elkaar. Na het koken kun je de gerechten samen proeven en mee naar huis nemen om ze ook thuis te laten proeven. Vergeet dus vooral geen bakje mee te nemen. Je krijgt de recepten mee naar huis.

- WAAR:** 't Blok, IJsermanpad 1
WANNEER: Woensdag 16 en 30 oktober
HOE LAAT: 14.45 - 16.00 uur
DOOR WIE: Ada Schouwink



Nwk

12
euro

groep
6 t/m 8



Gezichtsverzorging ouder en kind

Na deze workshop heb je voldoende kennis om je thuis op te maken, voorkom je make-up miskopen en weet je waar je op moet letten om er (met kleine middelen) stralend uit te zien!

Denk aan:

- Reinigen gezicht
- (Poeder)masker maken en zelf mixen
- Gezichtsmasker aanbrengen
- Masker verwijderen
- Dagcrème aanbrengen
- Minerale foundation (in poedervorm).

Deze keer mag je je moeder, buurvrouw of grote zus meenemen. We maken er een gezellige middag van.

WAAR: Montessori, Schoolstraat 2
WANNEER: Vrijdag 29 november
HOE LAAT: 16.00 - 17.00 uur
DOOR WIE: Tinica Baltazar (www.bonitabeleza.nl)

Nwk

4 euro
per persoon

groep
6 t/m 8

Bloemschikken

Vind je bloemen leuk? Kom dan meedoen. Bij ons krijg je begeleiding met een leerzaam tintje. Je steekt er zeker iets van op en aan het einde kun je zeggen: 'Dat was een leuke middag!' Bovendien mag jij je eigengemaakte stukje mee naar huis nemen. Misschien geef je het weg als cadeau of krijgt het een speciaal plekje in huis.

WAAR: Keuken Turfhuis, Oudersvrucht 5
WANNEER: Donderdag 28 november
HOE LAAT: 16.00 - 17.45 uur
DOOR WIE: Dikkie Hiariej



Mrd

7
euro

groep
5 t/m 8

Op reis door Spanje

Op een zonnige manier maak je in 7 lessen kennis met de taal én het land. In elke les staat een onderwerp centraal, zoals muziek, cultuur, kunst of keuken. Deze cursus is ook geschikt voor dyslectische kinderen. Heb je zin om op een speelse manier kennis te maken met de tweede wereldtaal? Geef je op! Ook als je al een keer hebt meegedaan, kun je weer meedoen. Er komen weer nieuwe onderwerpen aan bod. De laatste les is een dubbele les, waarop de cursus gezellig en smakelijk wordt afgerond.

- WAAR:** PWA school, Goudmos 64
WANNEER: Woensdag 9, 16, 30 oktober, 6, 13 en 20 november
HOE LAAT: 13.30 - 14.30 uur
 (laatste les is dubbele les: 13.00 - 15.00 uur)
DOOR WIE: Astrid van den Hondel



Nwk

15
euro

groep
6 t/m 8



Clown workshop

Ben je benieuwd hoe het is om een clown te zijn? Kom dan meedoen bij een clown les! Tijdens de les gaan we lekker spelen met de hele groep en kleine toneelstukjes doen voor de groep. Hier en daar gaan we gek doen en natuurlijk doen we een rode neus op.

- WAAR:** Koningskwartier, Koning Willem-Alexanderlaan 121-123
WANNEER: Woensdag 9 oktober
HOE LAAT: 13.30 - 15.30 uur
DOOR WIE: Thomas Scheuerman (www.clownsperspectief.nl)

Zh

5
euro

groep
7 en 8



Programmeren met Mindstorms

Deze middag gaan we aan de slag met de educatieve robotset Mindstorms van LEGO. Maar wat zijn robots eigenlijk? Naar het antwoord op die vraag gaan we eerst op zoek. En we kijken naar de basisbeginselen van het programmeren. Daarna volgt het echte werk en gaan we daadwerkelijk robots programmeren!

- WAAR:** Bibliotheek Nieuwekerk;
Batavierlaan 4
- WANNEER:** Woensdag 16 oktober
- WAAR:** Bibliotheek Zevenhuizen;
Burgemeester Klinkhamerweg 60
- WANNEER:** Woensdag 6 november
- HOE LAAT:** 14.00 - 15.00 uur
- DOOR WIE:** Monique Verhoeven, Bibliotheek de Groene Venen



Nwk/Zh

3
euro

groep
7 en 8

Vloggen

Wat maakt je uniek? Waar weet jij veel vanaf? Kan je goed knutselen, voetballen of speel je een instrument? Weet je alles van dieren, verzamel je iets of weet je een ander leuk of belangrijk onderwerp? Vertel het in een vlog. Niet na-apen maar jezelf zijn. En hoe maak je het leuk om naar te kijken? Misschien ben jij wel de volgende vlogger van Nederland of de wereld! Tijdens deze workshop krijg je tips voor het maken van een leuk filmpje.

- WAAR:** Comenius, Fresiaveld 20
- WANNEER:** Maandag 4 en 11 november
- HOE LAAT:** 16.00 - 17.15 uur
- DOOR WIE:** Heleen Vlietstra (www.heeleenvlietstra.nl)



Nwk

5
euro

groep
7 en 8

Werken in een museum

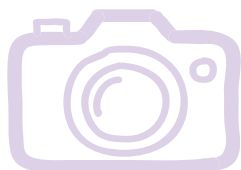
Wil je weten hoe er in een museum gewerkt wordt, kom dan naar onze Oudheidkamer. Daar is van alles te zien uit de Nieuwerkerkse geschiedenis. Al deze dingen (objecten) hebben wij gekregen van de inwoners. Een deel staat in het museum en een deel ligt in een opslagplaats, een depot. Je zult begrijpen dat je van alle objecten wilt weten waar ze zijn. Elk object krijgt een naam, een nummer, een plek, een rubriek (zo valt een hamer onder de rubriek timmergereedschap) en een vermelding hoe we eraan zijn gekomen. De hele collectie wordt zo geregistreerd. Wat jij bij ons leert is hoe je als museummedewerker objecten kunt vinden én registreren.

WAAR: Oudheidkamer, 's-Gravenweg 6a

WANNEER: Woensdag 27 november

HOE LAAT: 14.00 - 15.00 uur

DOOR WIE: Johan Knoester en Piet Fokker,
Oudheidkamer Nieuwerkerk



Nwk

2
euro

vanaf
11 jaar

NIEUW



Rap en tekst

Wil jij met een ervaren rap- en tekstschrijver je eigen teksten maken? En vind je het leuk om die op te nemen in een semiprofessionele studio? Kom dan deze middagen naar Cemil in jongeren centrum 't Blok. Je krijgt er tips/ trucs waarmee je als beginner aan de slag kan. Iedereen is welkom. Samen maken we er relaxte en inspirerende middagen van.

WAAR: 't Blok, IJsermanpad 1

WANNEER: Woensdag 13, 20 en 27 november

HOE LAAT: 17.00 - 18.00 uur

DOOR WIE: Cemil de Wolf, Welzijn Zuidplas

Nwk

6
euro

groep
8

BRAInS

In deze rubriek lees je elke keer leuke verhalen, tips en ervaringen van andere kinderen over de activiteiten die zij bij BRAInS hebben gedaan!

Hoi BRAInS,
Ik vond circusles heel leuk, omdat ik heel veel nieuwe vriendjes heb gemaakt. En ik mocht als tijger door een hoepel springen, dat vond ik het coolste!

Ha Emma, nieuwe vriendjes maken is altijd leuk. En wat zie je er als tijger stoer uit!



CIRCUS BAMBINO
NIEUWERKERK A/D
IJSEL, EMMA DEN
BESTEN GROEP 2

Noortje deed vorig jaar mee aan paardrijden en dat wilde ze graag nog eens doen! Ze mocht zelf haar paard uitzoeken en ging gelijk voor de grootste, Goofy.

Hoi Noortje, wat een stoere foto met zo'n groot paard. Goede keus geweest en wat leuk dat je aan deze activiteit al een keer eerder hebt meegedaan. Tot een volgende keer bij BRAInS.

PAARDRIJDEN
NIEUWERKERK
A/D IJSEL,
NOORTJE
KRABBENDAM
GROEP 4



Eva Krabbendam kwam in de finale en streed er hard voor, maar na twee keer remise gespeeld te hebben, heeft ze het derde finalespel verloren.

Ha Eva, super ver gekomen en wat leuk dat je hieraan meedeed!

SCHAKEN
NIEUWERKERK
A/D IJSEL, EVA
KRABBENDAM
GROEP 7



FREERUNNING
ZEVENHUIZEN,
JULIETTE RUIS
GROEP 5

Op de laatste dag alsnog ingeschreven voor Freerunning, eigenlijk heel spontaan. Juliette vindt het van tevoren heel gaaf en ook heel spannend. 'Zijn er dan ook wel kindjes bij die ik ook ken?', vraagt ze. 'Dat ik dat niet weet maakt het er alleen maar spannender op. Totdat ze de eerste hindernis over gaat! 'Dit is vet cool, papa! Mag ik op freerunning? Please?'

Hoi Juliette, wat leuk om te horen dat je zo enthousiast was. En, ga je ook verder met Freerunning? 😊

Latifa van Elswijk (11 jaar) is bij keramiek in Zevenhuizen geweest op 8 mei. Dat vond ze erg leuk! Ze heeft er al zin in om volgende week haar kunstwerk op te halen, dat moest drogen. Het krijgt nog de kleur die Latifa zelf heeft uitgekozen en moet dan de oven nog in.

Ha Latifa, is het eindresultaat mooi geworden? Leuk dat je hieraan meedeed.

KERAMIEKEN
ZEVENHUIZEN,
LATIFA VAN
ELSWIJK
GROEP 8



Hoi, ik heet Fien!

Kijk eens wat een leuk Paas-cupcakeje ik heb gemaakt! Ik vond het heel leuk om te doen. Ik had er twee gemaakt maar die andere zag er zo lekker uit dat ik hem gelijk opat 😊. Bij BRAINS heb ik ook meegedaan met Rolling en ik kijk uit naar de Filmquiz. Mijn vriendinnen zijn Elena, Sofía en Senne. Die doen ook mee met BRAINS!

Ha Fien, je cupcake ziet er mooi uit. Fijn dat er een foto van de cupcake is gemaakt want hij ziet er inderdaad uit om op te eten 😊.



PAAS CUPCAKES
MAKEN
NIEUWERKERK A/D
IJSEL
FIEN GADELLA
8 JAAR

Doe mee!

Vond je een activiteit heel gaaf? Heb je iets grappigs meegemaakt tijdens een activiteit? Stuur dan je verhaal samen met een foto (min. 1 mb) per mail naar lucie@welzijnzuidplas.nl

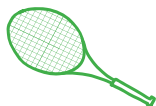
Sport

In de categorie Sport vind je veel verschillende sportieve activiteiten.

Van meedoen aan tennis tot een proefles duiken.

Welke sport vind jij het leukst?

Je ontdekt het met deze cursussen van BRAInS!



Mrd

3
euro

groep
1 t/m 5

Gym Moordrecht

Vind je het leuk om aan gymnastiek te doen? Dan kun je tijdens deze clinic komen proeven of het wat voor jou is. Tijdens drie lessen ga je allerlei gymnastiekoefeningen doen. Dit kan van alles zijn, zoals bijvoorbeeld oefeningen op de mat, aan de ringen of een sprong over de kast. Kom gezellig mee gymmen!

- WAAR:** Gymzaal Zuidplas, Sportlaan 3
WANNEER: Woensdag 8, 15 en 22 januari
HOE LAAT: Vanaf 13.30 uur
(indeling volgt z.s.m. na aanmelding)
DOOR WIE: TUMO (tumo.nl)



Mrd

6
euro

groep
1 t/m 3
4 t/m 8

Dance

Voel je welkom bij DNA Dance Studio. Kinderen kunnen bij ons terecht voor kwaliteitsvolle danslessen in verschillende dans disciplines. Wij bieden dit BRAInS seizoen aan: 'Boys on the beat' voor groep 1 t/m 3 en 'Moderne dans' voor groep 4 t/m 8. Kom gezellig meedoen!

- WAAR:** DNA Dance Studio, Sportlaan 3a
WANNEER: Groep 1 t/m 3: Boys on the beat: dinsdag 8, 15 en 29 oktober
Groep 4 t/m 8: Moderne dans: zaterdag 12, 19 oktober en 2 november
HOE LAAT: Boys on the beat: 16.00 - 16.45 uur,
Moderne dans: 11.00 - 12.00 uur
DOOR WIE: Docenten DNA Dance studio



Zh
 ———
 3
 euro
 ———
 5 t/m 12
 jaar

Judo

Judo is een sport voor jong en oud en voor zowel meisjes als jongens. Duizenden judoka's beoefenen in recreatieve sfeer met veel enthousiasme de judosport. Daarnaast is judo ook een Olympische wedstrijd sport. Tijdens de judoclinic maak je kennis met deze sport op een hele leuke manier en natuurlijk onder begeleiding van deskundige docenten.

- WAAR:** Sport en Cultureelcentrum Swanla, Burg. Klinkhamerweg 86
WANNEER: Donderdag 10, 17 en 31 oktober
HOE LAAT: 5-7 jaar: 15.50 - 16.40 uur
 8+ jaar: 16.40 - 17.30 uur
DOOR WIE: Timmers (www.timmerssport.nl)



ZM
 ———
 3
 euro
 ———
 vanaf
 5 jaar

Schaatsen

Kom je ook lekker schaatsen in Zoetermeer? De Zevenhuizense IJclub nodigt je uit om te komen schaatsen. Onder begeleiding van ervaren schaatsers maken we er een sportief uurtje van. Heb je na dit uur nog energie over, dan kun je met je ouders/verzorgers verder schaatsen. Als je zelf geen schaatsen hebt, dan is het mogelijk om ze daar te huren. Meer info volgt na inschrijving. Geef je nu op!

- WAAR:** Silverdome, Van der Hagenstraat 20 Zoetermeer
WANNEER: Woensdag 20 november
HOE LAAT: 13.30 - 14.30 uur
DOOR WIE: Zevenhuizense IJclub

Tuimelen

Tijdens deze 3 kennismakingslessen kan je lekker op een veilige manier onder begeleiding van de juf met elkaar stoeien en je leert er ook nog wat van. Je leert onder andere op een veilige manier vallen en opstaan. Ook proberen we met spelletjes het oriëntatie vermogen en de eigen motoriek te stimuleren. Wij bieden de kinderen tijdens de lessen spelenderwijs sociale vaardigheden aan. Bijvoorbeeld op je beurt wachten en rekening houden met elkaar. Kortom: een leuke cursus waarin de kinderen spelenderwijs iets leren en zich lekker kunnen uitleven!

- WAAR:** Gymzaal, Kroonkruid 107
WANNEER: Woensdag 9, 16 en 30 oktober
HOE LAAT: 14.30 - 15.15 uur
DOOR WIE: Cora van Kempfen (budoclubgeisha.nl)



Mrd | 3 euro | v.a. 4 jaar

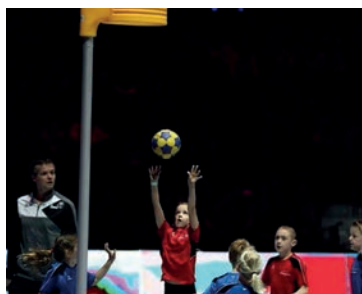
Voetbal Moordrecht

Loop je al een tijdje met de gedachte rond om actief aan de voetbalsport mee te doen? Dan wordt het nu tijd om de stap te maken en je aan te melden bij VV Moordrecht. Kom via BRAInS meetraineren om sfeer te proeven en de grondbeginselen van de voetbalsport te leren. Uiteraard hopen wij dat je je daarna zult aanmelden om op zaterdag in wedstrijdverband actief mee te doen. Onze trainers zullen je 3 middagen een plezierige en leerzame training geven.

- WAAR:** Sportpark 't Lage, Sportlaan 1
WANNEER: Woensdag 9, 16 en 30 oktober
HOE LAAT: 16.45 - 17.45 uur
DOOR WIE: Voetbalvereniging Moordrecht (vmmoordrecht.nl)



Mrd | 3 euro | 5 t/m 12 jaar



Nwk

1 euro

vanaf 6 jaar

Korfball Nieuwerkerk

Korfball is een leuke en snelle sport waarbij jongens en meisjes samen spelen. Bij korfbal zijn alle onderdelen van het spel belangrijk. Je moet goed kunnen overspelen, vrijlopen en gooien. Aan de andere kant is het ook belangrijk om doelpunten tegen te gaan, het verdedigen! Tijdens de clinic besteden we aandacht aan deze onderdelen en gaan we met elkaar korfbal spelen. Wij zijn op zoek naar jongens! Ben je geboren in 2011, 2012 of 2013, dan ben je extra welkom.

- WAAR:** Sportpark, de Kleine Vink, Laan van Avant-Garde 1
WANNEER: Dinsdag 29 oktober
HOE LAAT: 15.45 - 17.00 uur
DOOR WIE: Gerda van der Knaap (www.ckvnieuwerkerk.nl)



Nwk

1 euro

vanaf 6 jaar

Voetbal Nieuwerkerk

Voetballen in Nieuwerkerk aan den IJssel staat voor sportief en plezierig bezig zijn. Dit kan op recreatief niveau, wanneer je prestatiegericht minder belangrijk vindt. Wil je wel prestatiegericht met de voetbalsport bezig zijn, dan kan dat bij VV Nieuwerkerk in de diverse selecties. We zorgen er in ieder geval voor dat iedere speler/spelster zoveel mogelijk de gelegenheid krijgt om naar plezier en eigen kunnen te voetballen. We gaan een paar oefeningen doen en daar hoort natuurlijk ook een partijtje bij.

- WAAR:** Sportpark, Dorrestein 2
WANNEER: Woensdag 9 oktober
HOE LAAT: 16.30 - 17.30 uur
DOOR WIE: VV Nieuwerkerk (www.vvnieuwerkerk.nl)



Mrd

2
euro

6 - 10
jaar

Kempo

Kempo is een zelfverdedigingssport waarbij je jezelf leert verdedigen. Tijdens de training wordt Kempo op een leuke manier aangeleerd. Op een verantwoorde, niet-agressieve manier leren kinderen met elkaar omgaan en worden de beginselen aangeleerd. Door het beoefenen van Kempo krijgen kinderen een betere motoriek, meer zelfvertrouwen en eigenwaarde. Ook krijgen ze een groter concentratievermogen en gevoel voor discipline. Allemaal eigenschappen die ook in het dagelijks leven van toepassing zijn.

WAAR: De Zuidplas gymzaal, Sportlaan 3a

WANNEER: Zaterdag 5 en 12 oktober

HOE LAAT: 10.30 - 11.15 uur

DOOR WIE: David Tahitu



Mrd

3
euro

6 t/m 10
jaar

Volleybal

In drie lessen zullen wij de basistechnieken en de spelregels voor het mini-volleybal aanleren. De lessen worden opgesplitst naar leeftijd. Voor de jongsten ligt de nadruk op het vangen en op een 'volleybal-eigen wijze' gooien van de bal. De oudere leerlingen gaan ook al onder- en bovenhands spelen. Er worden ook wedstrijdjes gespeeld, met teams van 4 tegen 4.

WAAR: Gymzaal Zuidplas, Sportlaan 3

WANNEER: Dinsdag 29 oktober,
5 en 12 november

HOE LAAT: 16.00 - 17.00 uur

DOOR WIE: Moordrechtse Volleybal club
(mvcmoordrecht.nl)

Dans

Houd jij van dansen? Kun jij nooit stil staan als de muziek aanstaat en vind je het heerlijk om te bewegen? Kom dan dansen bij de dansafdeling van OSS Be Fit: Just Dance! Want bij Just Dance worden er wekelijks supertoffe danslessen gegeven. Dans mee tijdens deze kennismakingslessen en kijk of dansen wat voor jou is!

WAAR: Gymzaal, Burgemeester Nederveenlaan 53

WANNEER: Donderdag 3, 10 en 17 oktober

HOE LAAT: 16.00 - 17.00 uur

DOOR WIE: Manouk Heemserk, Just Dance/OSS Be Fit



NIEUW

Zh

6
euro

groep
4 t/m 8

Acrogy


Kom gezellig meedoen met deze acrobatische turnlessen. Iedereen uit groep vier tot en met acht is welkom tijdens deze kennismakingslessen. In groepjes bouw je piramides en je combineert acrobatiek en turnen met dans. Bij acrogy is kracht en lenigheid belangrijk, maar vooral ook balans en samenwerken. Trainster Rosalinda heeft zelf jarenlang acrogy geturnd en lesgegeven. Zij laat je graag ervaren hoe leuk acrogy is. Geef je nu op!

WAAR: Gymzaal Beethovenlaan 31

WANNEER: Vrijdag 4, 11 en 18 oktober

HOE LAAT: 15.45 - 16.45 uur

DOOR WIE: Rosalinda Ludeking, Nieuwerkerkse Gymnastiek Vereniging



NIEUW

Nwk	3 euro	groep 4 t/m 8
-----	--------	---------------



Paard & Sport

Ben jij gek op een 'obstacle run' en kan jij net zo hoog springen als één van onze pony's? Wij dagen je uit! Kom op woensdagmiddag 2 oktober met ons mee sporten en test je fitheid! We gaan ook met én op de pony's spelactiviteiten doen. Deze sportieve middag sluiten we af met een zelfgemaakte gezonde snack.

WAAR: Stal Mistral, Herenweg 40

WANNEER: Woensdag 2 oktober

HOE LAAT: 16.00 - 17.30 uur

DOOR WIE: Stal Mistral (www.stalmistral.nl)

Mk

5 euro

groep 3 t/m 8

Badminton

Tijdens deze cursus kun je kennis maken met badminton, de snelste racketsport ter wereld. Je krijgt uitleg van een gediplomeerd badminton trainer. We beginnen met de oefeningen met racket en shuttle. Verder krijg je met verschillende oefeningen les in hoe je de shuttle moet serveren en hoe je de andere basisslagen kunt spelen. Ook leer je de spelregels van badminton. Aan het eind kun je al een echt partijtje spelen!

WAAR: Parkzoomhal, Iersestraat 15

WANNEER: Vrijdag 1, 8 en 15 november

HOE LAAT: 16.30 - 17.30 uur

DOOR WIE: BC Nieuwerkerk (bcnieuwerkerk.nl)



Nwk

3 euro

groep 5 t/m 8



Tennis

Lijkt het je leuk om een keer te komen tennissen? Kom dan drie oktober naar ons gezellige tennispark in Zevenhuizen! We maken er een leuke tennis-clinic van. Wij hebben er zin in, tot snel!

WAAR: Tennisclub Zevenhuizen, Knibbelweg 18
WANNEER: Dinsdag 8, 15 en 29 oktober
HOE LAAT: 16.00 - 17.00 uur
DOOR WIE: Bram van Gils e.a. (www.bramvangilst.nl)

Zh

6
euro

v.a.
8 jaar

Streetdance

Deze lessen worden gegeven door Linda Cramer, een enthousiaste docente met een passie voor dansen. Naast het bewegen staat plezier centraal! Tijdens de warming-up leren we gelijk al een aantal basisstappen. Daarna wordt gestart met de choreografie en elke les wordt afgesloten met een coolingdown. De dansen zijn geschikt voor starters en gevorderden. Dans je mee?

WAAR: Con Musica, Sportpark Dorrestein 5
WANNEER: Woensdag 9, 16 en 30 oktober óf vrijdag 11, 8 oktober en 1 november
HOE LAAT: Woensdag: 17.30 - 18.30 uur, Vrijdag: 16.30 - 17.30 uur
DOOR WIE: Linda Cramer (www.explosiondance.nl)



Nwk

3
euro

groep
6 t/m 8



Kegelen

Kegelen is een spel waarbij je met een bal kegels omver probeert te gooien. Een kegelbal heeft ongeveer hetzelfde formaat als dat van een bowlingbal, meestal zelfs iets groter. Het grootste verschil tussen een bowlingbal en een kegelbal is het aantal gaten dat er in zit. Een kegelbal heeft maar één gat, waar je alleen je duim in steekt. Je mag zelf de punten bijhouden.

WAAR: Dorpshuis Opmoer, Raadhuisstraat 40
WANNEER: Donderdag 12 december
HOE LAAT: 16.00 - 17.00 uur
DOOR WIE: Welzijn Zuidplas

Mk

2
euro

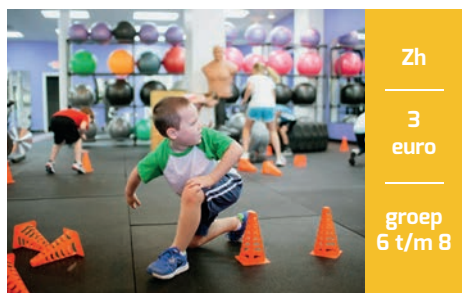
groep
6 t/m 8

Sport

Schaken

Vind jij het leuk om het denkspel schaken te leren? Dan is dit je kans! In drie lessen worden de regels en de basisstrategieën van het schaakspel uitgelegd aan de hand van een stappenplan. De lessen starten met een uitleg waarna je zelf het geleerde kunt uitproberen door te oefenen met opgaven. Ook als je al een beetje kunt schaken, is dit een leuke manier om je kennis op te frissen. De lessen worden gegeven door een ervaren jeugdschaakleider. Heb je de smaak te pakken, dan ben je welkom bij de schaakclub op maandagavond.

WAAR: 't Blok, IJsermanpad 1
WANNEER: Dinsdag 1, 8 en 15 oktober
HOE LAAT: 19.00 - 20.00 uur
DOOR WIE: Tjerk Tinga e.a.



Kinder Fitness

Wil je sterker en fitter worden? Deze kinderfitness is speciaal ontwikkeld voor kinderen tussen de 8 en 12 jaar. Tijdens deze groepslessen krijg je op een veilige manier te maken met alle trainingsmogelijkheden. Afwisselende circuittrainingen en sportieve spelletjes maken deze lessen een feest! Fitnestrainers zorgen ervoor dat je al vanaf acht jaar op verantwoorde wijze aan fitness kan doen.

WAAR: BeweegpuntBas, Tweemanspolder 6a
WANNEER: Maandag 7, 14 en 28 oktober
HOE LAAT: 17.00 - 17.45 uur
DOOR WIE: BeweegpuntBas
(www.beweegpuntbas.nl)



Freerunning

Freerunning is een sport waarbij je obstakels niet uit de weg gaat, maar juist op verschillende manieren probeert te nemen. De sport buiten beoefenen brengt meer risico met zich mee dan in een sporthal. Daarom kun je bij Defana de tricks op een verantwoorde manier aanleren in een veilige omgeving. Hier wordt je methodisch geleerd hoe je je grenzen kan verleggen en zelfvertrouwen opbouwt met te gekke moves.

WAAR: Gymzaal, Burgemeester Nederveenlaan 53
WANNEER: Woensdag 9, 16 en 30 oktober
HOE LAAT: 14.00 - 15.00 uur
DOOR WIE: Raymond van Nikkelen Kuijper
(www.defana.nl)



NIEUW

Nwk
2 euro
groep
6 t/m 8

Sportquiz Zuidplas

De grootste sportquiz van gemeente Zuidplas! Doe mee met de leukste quiz van het jaar en maak kans op leuke prijzen. We gebruiken Kahoot om de quiz te doen. Dit is een digitaal middel waarbij je via je telefoon direct je antwoord op een meerkeuzevraag kunt geven.

- WAAR:** 't Blok, IJsermanpad 1
- WANNEER:** Dinsdag 19 november
- HOE LAAT:** 16.00 - 17.00 uur
- DOOR WIE:** Henrike de Goede e.a.



Nwk
3 euro
v.a.
8 jaar

Aikibudo

Aikibudo maakt je niet alleen fysiek en mentaal sterker, maar is ook een leuke en sportieve manier om effectief te leren verdedigen tegen verschillende aanvallen en meerdere aanvallers! Tijdens de lessen worden ook je motoriek en je coördinatie op de proef gesteld en ontwikkeld. Zelfverdediging moet niet agressief, maar wel effectief zijn. Bij Aikibudo Nieuwerkerk wordt respectvol met elkaar getraind om op een verantwoordelijke en leuke manier zelfverdediging te leren!.

- WAAR:** Comenius gymzaal, Fresiaveld 20
- WANNEER:** Woensdag 9, 16 en 30 oktober
- HOE LAAT:** 18.45 - 19.45 uur
- DOOR WIE:** Thomas Boer e.a.
(www.aikibudonieuwerkerk.nl)

Darten

Ben jij de nieuwe Michael van Gerwen? Of wil je gewoon eens weten hoe het is om te darten? Dat kan! Je kunt nu meerdere lessen komen volgen in 't Blok, met de echte dartsfeer! Je krijgt les van een darter die zelf op hoog niveau speelt. Hij weet alles van het darten en leert het jou met veel enthousiasme. Lijkt het je leuk om mee te doen? Meld je dan snel aan! Meld je snel aan, het aantal plaatsen is beperkt. Neem als het kan je eigen pijlen mee. Als je deze niet hebt, dan heeft 't Blok er wel een paar liggen.

- WAAR:** 't Blok, IJsermanpad 1
- WANNEER:** Vrijdag 15 en 22 november
- HOE LAAT:** 16.00 - 17.30 uur
- DOOR WIE:** Lars Berghout



NIEUW

Nwk
2 euro
groep
7 en 8

Tafeltennis

Vind je het leuk om te tafeltennissen en lijkt het je leuk om mee te doen aan een toernooi? Dan is dit je kans. In oktober organiseert de Nieuwerkerkse Tafeltennisclub (NTTC) een gezellig tafeltennistoernooi. Aan het eind is er een prijsje voor de beste spelers. Neem je eigen badje mee en sportschoenen die geschikt zijn voor in de gymzaal.

WAAR: Gymzaal Esse, Donge 1

WANNEER: Donderdag 10 oktober

HOE LAAT: 16.00 - 18.00 uur

DOOR WIE: Tafeltennisvereniging NTTC in Nieuwerkerk



Nwk

1
euro

groep
7 en 8



Roeien

Stap in een sportieve roeiboot op de Willem-Alexander Baan. Als je 11 jaar of ouder bent mag je in de boot. Je krijgt uitgebreid instructie en daarna ga je zelfstandig roeien in een skiff. Dat is een 1 persoonsboot. Als je het heel leuk vindt, kan je nadien op deze plek terug komen om gratis te roeien. Veel water plezier deze dag!

WAAR: Willem Alexanderbaan, Nely Gambonplein 1

WANNEER: Woensdag 2 oktober

HOE LAAT: 14.00 - 15.00 uur

DOOR WIE: Instructeur Volansrowing (www.freerowing.nl)

Zh

5
euro

v.a.
11 jaar

Lasergamen

We gaan de sporthal verduisteren en samen met jullie een spannend lasergame spel spelen! We halen alle gymmaterialen uit de kast en maken er een middag van die je niet snel zal vergeten. Denk aan: 'Last man standing', 'Zombie spel' en 'Team play'. Geef je snel op met al je vrienden, er is beperkt plek.

WAAR: Parkzoomhal, Iersestraat 15

WANNEER: Dinsdag 26 november

HOE LAAT: Vanaf 16.00 uur

DOOR WIE: Welzijn Zuidplas



Nwk

4
euro

groep
7 en 8



Welzijn

In de categorie Welzijn vind je veel verschillende, leuke activiteiten. Van workshops over emoties en gevoelens tot kijkjes achter de schermen van bedrijven. Welke workshop of activiteit vind jij het leukst?

Ontdek het zelf en schrijf je in!



BE BRAVE.

Mrd

10 euro

groep
1 t/m 8

Rots en Water

Ontwikkel zelfvertrouwen, rust, bewustwording van eigen kracht, sterk zijn in een groep. Ontdek door spel en beweging op een leuke manier om jezelf in je kracht te zetten. Rots en Water trainingen helpen verbindingen aan te gaan met een ander en hierbij jezelf niet kwijt te raken. Rots: ik kan voor mijzelf opkomen, mijzelf verdedigen, mijn eigen keuzes maken. Water: vriendschap, verbondenheid en communicatie. Meer informatie? www.rotsenwater.nl

WAAR: OBS Ixiejé, Oudersvrucht 1
WANNEER: Vrijdag 4 en 11 oktober
HOE LAAT: 17.00 - 18.00 uur
DOOR WIE: Anika de Jong en Marloes Blom
(www.bureau-flink.nl)



NIEUW

Mrd

9 euro

groep
1 t/m 4

Yoga

Kinderyoga geeft kinderen rust, balans, (zelf) vertrouwen en vooral ook plezier, waarbij het presteren geen rol speelt. De kinderen komen op een speelse en creatieve manier in aanraking met de yogahoudingen. De groep bestaat uit maximaal tien leerlingen. Elke les is een beleving en vooral ook een feestje!

WAAR: Turfhuis, Oudersvrucht 5
WANNEER: Maandag 4, 11 en 18 november
HOE LAAT: 16.00 - 16.45 uur
DOOR WIE: Jade Jongeneel

Spelenderwijs meer zelfvertrouwen

Tijdens twee gezellige middagen krijg je lekker veel zelfvertrouwen. Met theatrale spelletjes en oefeningen ga je met jezelf op avontuur. Zo word je een koning of koningin en ga je op een spannende expeditie. Je leert jezelf beter kennen en ontdekt hoe sterk je bent. Kindercoach Caroline van Embden-van Lith laat je op een speelse manier ervaren hoe je door beweging en spel meer zelfvertrouwen krijgt.

WAAR: Theaterzaal, 't Blok, IJsermanpad 1
WANNEER: Woensdag 20 en 27 november
HOE LAAT: Groep 3 en 4: 13.30 - 14.45 uur
Groep 5 en 6: 15.15 - 16.30 uur
DOOR WIE: Caroline van Embden - van Lith
(www.zininkindercoaching.nl)



Nwk

8
euro

groep
3 t/m 6



Zh

1
euro

groep
3 t/m 5

Kijkje achter de schermen bij de supermarkt

Kom langs bij deze leuke supermarkt! Je krijgt onder andere te zien hoe de broodjes worden gemaakt, de personeelskamer eruitziet, de slager zijn werk doet en misschien mag je ook nog even achter de kassa zitten. Na dit bezoek heb jij een goed idee wat er allemaal gebeurt in de supermarkt.

WAAR: Dorpstraat 129, Zevenhuizen
WANNEER: Maandag 4 november
HOE LAAT: 16.00 - 16.45 uur
DOOR WIE: Jumbo Zevenhuizen

OPBRENGST IS VOOR DE CADEAUKAST ZUIDPLAS



Mk

6
euro

groep
1 t/m 3

OPBRENGST IS VOOR SOPHIA-VERENIGING

Hond snuffelstage

In les 1 laat de juf de kinderen kennismaken met een handpop. Tijdens de 2e en 3e les komt er een hond en wordt de theorie in praktijk gebracht. Hoe zie je of een hond boos is, of verdrietig? Wanneer mag je een hond aaien en wanneer kun je hem beter met rust laten? Spelenderwijs worden de belangrijkste regels voor de omgang met honden uitgelegd.

WAAR: OSB Keijzerschool, Windvaan 4
WANNEER: Woensdag 8,15 en 22 januari 2020
HOE LAAT: Groep 1: 13.30 - 14.00 uur
Groep 2/3: 13.30 - 14.15 uur
DOOR WIE: Miranda Penning en Jeff,
Kon. Sophia-Vereniging tot
bescherming van Dieren



Kinderyoga

Met kinderyoga gaan we spelenderwijs op ontdekkingsstocht. Dit doen we door in verschillende yogahoudingen te bewegen of in een bepaald dier te 'kruipen'. Elke les is gekoppeld aan een thema, bijv. het strand (krab) of het bos (uil). Elke les wordt afgerond met een ontspanning. Daarna is ruimte voor creativiteit, bijv. Kleuren of kleien. De lessen zijn niet prestatiegericht. Plezier staat voorop!

- WAAR:** Montessori, Schoolstraat 2
- WANNEER:** Vrijdag 1, 8 en 15 november
- HOE LAAT:** 16.00 - 17.00 uur
- DOOR WIE:** Maren Slijkhuis (www.yogametmaren.nl)

Nwk	9 euro	groep 2 t/m 8
-----	--------	---------------

Voor jonge mantelzorgers

In november is de landelijke 'Dag van de mantelzorg'. Heb je een broer(tje) of zus(je) of een ouder met een chronische ziekte, beperking, psychisch probleem of een verslaving? Dan ben jij een mantelzorgers. Welzijn Zuidplas organiseert voor alle jonge mantelzorgers deze leuke dag! Het programma is nog niet bekend, maar geef je nu vast op voor zaterdag 9 november! Je krijgt dan het programma toegestuurd en dan kun je altijd nog aangeven of je wel of niet wilt komen. Deze dag is er speciaal voor jou!

- WAAR:** De Tuinderij, Van Wijklaan 2 [De Lier](#)
- WANNEER:** Zaterdag 9 november
- HOE LAAT:** 09.00 - 14.00 uur
- DOOR WIE:** Welzijn Zuidplas



De Lier	gratis	6 t/m 16 jaar
---------	--------	---------------



Schatgraven

Iedereen heeft verborgen talenten. Weet jij die van jou? Tijdens een leuke workshop gaan we spelenderwijs op zoek naar jouw (verborgen) talenten. Dit doen we door het spelen van een avontuurlijk kaartspel, waarbij talenten en complimenten worden uitgewisseld. Allemaal gezellig aan de grote tafel. En om jou nóg bewuster te maken van jouw "schatten", beschilder jij die zelf op een beker. Hoe positief ga jij voortaan jouw dag beginnen: drinken uit je eigen talentenbeker!

- WAAR:** Eendendaal 54 (privé adres)
- WANNEER:** Groep 5/6: woensdag 8 januari
Groep 7/8: woensdag 15 januari
- HOE LAAT:** 14.00 - 15.30 uur
- DOOR WIE:** Jessica Wiekeraad (jesicancoaching.nl)

Nwk	4 euro	groep 5 t/m 8
-----	--------	---------------

Kijkje achter de schermen bij de kapper

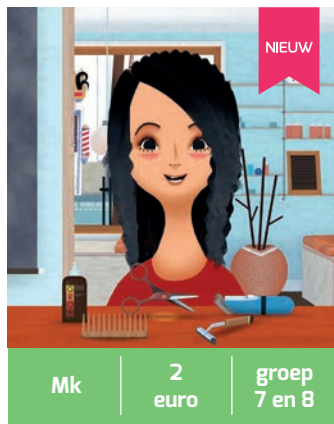
Heb jij altijd al eens willen weten hoe het er voor én achter de schermen aan toe gaat in een kapsalon? Dan is dit jouw kans! Welke skills heeft een kapper/kapster eigenlijk allemaal nodig? Deze middag kun je bij ons 'aan het vak proeven'. Het wordt een gezellige en creatieve middag!

WAAR: Kapsalon Verheul, Dorpstraat 41

WANNEER: Maandag 11 november

HOE LAAT: 16.30 - 17.30 uur

DOOR WIE: Kapsalon Verheul



Kijkje achter de schermen bij Kandt

Kandt maakt funderingswerk en daar gebruiken ze onder andere hele grote kranen voor. Wist je dat de grootste wel 100.000 kilo wegen? Kom langs voor een interessante rondleiding en presentatie. Daarna volgt nog een kleine handeling. Geef je snel op, want er is beperkt plek.

WAAR: Kandt, Hoogeveenenweg 21

WANNEER: Donderdag 17 oktober

HOE LAAT: 16.00 - 17.00 uur

DOOR WIE: Marco Kant e.a.

EHBO

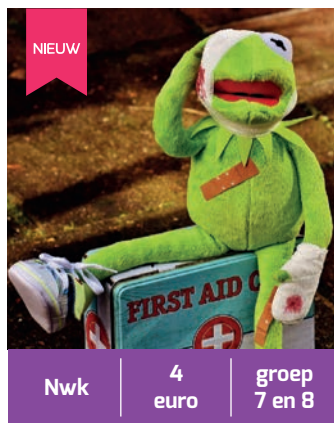
EHBO is erg belangrijk. Ook jij kunt veel goeds doen en we willen je op weg helpen met EHBO. We doen het in spelvorm, zodat het begrijpelijk te leren is. Je bent van harte welkom.

WAAR: 't Blok, IJsermanpad 1

WANNEER: Woensdag 30 oktober en 6 november

HOE LAAT: 13.30 - 14.15 uur

DOOR WIE: Conny de Jong en Wilma Booms





NIEUW

IK KAN HET!

Mrd

8
euro

groep 8
en VO

Weg met faalangst

Voor leerlingen van groep 8 en het voortgezet onderwijs. Faalangst kan kinderen behoorlijk in de weg zitten. Ze maken zweetend en met de zenuwen in het lijf een toets. Of ze krijgen een rood hoofd en slaan dicht zodra ze iets moeten zeggen in een groep. Gelukkig is er iets aan te doen. In deze lessen leren de kinderen welke (positieve) gedachten hen helpen bij die toets. Of ze leren om iets te zeggen in een groep. Zo gaan ze werken aan hun zelfvertrouwen.

WAAR: Turfhuis, Oudersvrucht 5

WANNEER: Woensdag 13 en 20 november

HOE LAAT: 13.30 - 15.00 uur

DOOR WIE: Astrid Antonisse (elevatecoaching.nl)

Thema avond: 'Het pesten voorbij'

Eén op de drie kinderen wordt gepest, maar vertelt daar nooit iets over. Hoe weet je als ouder dan wat er met je kind aan de hand is? Na deze thema-avond weet je welke signalen je vertellen dat je kind gepest wordt. En vermoed je of weet je dat een kind gepest wordt? Hier hoor je wat je dan kunt dóén voor een kind. Dat geeft jou en het kind weer perspectief.

WAAR: Turfhuis, Oudersvrucht 5

WANNEER: Woensdag 13 november

HOE LAAT: 19.30 - 20.30 uur (inloop vanaf 19.15 uur)

DOOR WIE: Astrid Antonisse (elevatecoaching.nl)



Mrd

gratis

ouders
verzorgers



Thema avond: Geweldige gezinnen

Hoe houd je het leuk: je gezin, jezelf en alles erom heen? Welkom op de thema-avond 'Geweldige gezinnen'. Na deze avond ben je je nog meer bewust welke belangrijke positie je hebt binnen je gezin en dat jij de tijd hebt en de tijd niet jou. Je gaat naar huis met veel praktische tools om ingesleten patronen te doorbreken. Zo kun je thuis aan de slag om alles in de praktijk te brengen!

WAAR: 't Blok, IJsermanpad 1

WANNEER: Donderdag 10 oktober

HOE LAAT: 19.30 - 20.30 uur (inloop vanaf 19.15 uur)

DOOR WIE: Liesbeth Kraaijveld, CJG Pedagoog



Nwk

gratis

ouders
verzorgers



Je kind leren leren

Topografie, dictee, rekentafels en ga zo maar door. Op welke manier kun jij je kind het beste helpen met zijn of haar huiswerk? Tijdens deze workshop ga je als ouder zelf aan de slag om je kind te leren leren. Je krijgt de juiste tools in handen. Zo kun je op een plezierige en visuele manier het leren leuk en snel onder de knie krijgen. De opgedane kennis kun je gebruiken voor zowel een basisschoolleerling als een VO-leerling.

WAAR: 't Blok, IJsermanpad 1

WANNEER: Woensdag 20 november

HOE LAAT: 19.30 - 20.30 uur (inloop vanaf 19.15 uur)

DOOR WIE: Chantal Knotte (www.edutist.nl)



Nwk

3
euro

ouders
verzorgers



BRAInS XL

In deze categorie vind je activiteiten voor leerlingen op het middelbaar onderwijs. Voor welke stoere cursus of workshop schrijf jij je in?



Nwk

5
euro

XL

Rap en tekst

Wil jij met een ervaren rap- en tekstschrijver je eigen teksten maken? En vind je het leuk om die op te nemen in een semiprofessionele studio? Kom dan deze middagen naar Cemil in jongerencentrum 't Blok. Je krijgt er tips/ trucs waarmee je als beginner aan de slag kan. Iedereen is welkom. Samen maken we er relaxte en inspirerende middagen van.

WAAR: 't Blok, IJsermanpad 1
WANNEER: Woensdag 13, 20 en 27 november
HOE LAAT: 17.00 - 18.00 uur
DOOR WIE: Cemil de Wolf, Welzijn Zuidplas



Nwk

3
euro

XL

Duiken

Deze avond maak je kennis met de duiksport. Je leert tekens maken onder water, balans oefeningen en ademen onder water. Deze activiteit is alleen voor leerlingen die op het voortgezet onderwijs zitten. Als je zelf een duikbril en vinnen hebt, is het handig om die mee te nemen. Graag bij je aanmelding doorgeven welke schoen- en kledingmaat je hebt. Neem een t-shirt mee dat nat mag worden en natuurlijk je zwemkleding!

WAAR: Zwembad Polderbad, Ierse straat 15
WANNEER: Vrijdag 8 november
HOE LAAT: 19.20 - 21.00 uur
(inloop vanaf 19.00 uur)
DOOR WIE: Potvis (www.nov-potvis.nl)

Vloggen

Wat maakt je uniek? Waar weet jij veel vanaf? Kan je goed knutselen, voetballen of speel je een instrument? Weet je alles van dieren, verzamel je iets of weet je een ander leuk of belangrijk onderwerp? Vertel het in een vlog. Niet na-apen maar jezelf zijn. En hoe maak je het leuk om naar te kijken? Misschien ben jij wel de volgende vlogger van Nederland of de wereld! Tijdens deze workshop krijg je tips voor het maken van een leuk filmpje.

WAAR: Comenius, Fresiaveld 20

WANNEER: Maandag 4 en 11 november

HOE LAAT: 16.00 - 17.15 uur

DOOR WIE: Heleen Vlietstra (www.heleenvlietstra.nl)



Nwk

5
euro

XL

Freerunning

Freerunning is een sport waarbij je obstakels niet uit de weg gaat, maar juist op verschillende manieren probeert te nemen. De sport buiten beoefenen brengt meer risico met zich mee dan in een sporthal. Daarom kun je bij Defana de tricks op een verantwoorde manier aanleren in een veilige omgeving. Hier wordt je methodisch geleerd hoe je je grenzen kan verleggen en zelfvertrouwen opbouwt met te gekke moves.

WAAR: Gymzaal, Burgemeester Nederveenlaan 53

WANNEER: Woensdag 9, 16 en 30 oktober

HOE LAAT: 14.00 - 15.00 uur

DOOR WIE: Raymond van Nikkelen Kuijper (www.defana.nl)



Zh

3
euro

XL



Voor jonge mantelzorgers

In november is jaarlijks de landelijke 'Dag van de mantelzorg'. Heb je een broer(tje) of zus(je) of een ouder met een chronische ziekte, beperking, psychisch probleem of een verslaving? Dan ben jij een mantelzorgers. Het Mantelzorgsteunpunt van Welzijn Zuidplas organiseert voor alle jonge mantelzorgers deze leuke dag! Het programma is nog niet bekend, maar geef je nu vast op voor zaterdag 9 november! Je krijgt dan het programma toegestuurd en dan kun je altijd nog aangeven of je wel of niet wilt komen. Deze dag is er speciaal voor jou! Waarom? Omdat jij goud waard bent!

- WAAR:** De Tuinderij, Van Wijklaan 2 [De Lier](#)
WANNEER: Zaterdag 9 november
HOE LAAT: 09.00 - 14.00 uur
DOOR WIE: Welzijn Zuidplas



De Lier

gratis

XL



NIEUW



Weg met faalangst

Voor leerlingen van het voortgezet onderwijs. Faalangst kan je behoorlijk in de weg zitten. Je maakt zwetend en met de zenuwen in je lijf een toets. Of je krijgt een rood hoofd en slaat dicht zodra je iets moet zeggen in een groep. Gelukkig is er iets aan te doen. In deze lessen leer je welke (positieve) gedachten kunnen helpen bij die toets. Of je leert om iets te zeggen in een groep. Zo gaan we werken aan je zelfvertrouwen.

- WAAR:** Turfhuis, Oudersvrucht 5
WANNEER: Woensdag 13 en 20 november
HOE LAAT: 13.30 - 15.00 uur
DOOR WIE: Astrid Antonisse

Mrd

8
euro

XL

Samenwerking

BRAInS is een samenwerkingsproject van de gemeente Zuidplas, basisonderwijs en voortgezet onderwijs, peuterspeelzalen, lokale verenigingen, culturele instellingen, particulier initiatief en Welzijn Zuidplas.

Aan BRAInS najaar 2019 werken mee:

Gemeente Zuidplas, Lalleman school, Jozefschool, OSB Ixiejé, Nessevliet, de Eendragt, OSB Reigerbos, Rehoboth school (Nieuwerkerk en Moerkapelle), Elimschool, De Terp, Gideonschool, Montessori, OSB Prins Willem Alexander, De Wingerd, Parkzoom, Comenius college, Thorbecke college, Dorpshuis Swanla, Dorpshuis Oprmoer, Gerda Schilt, Henrike de Goede, Michelle Heij, De Knipperij Moerkapelle, leds Kinderkleding & Kado's, Ingrid Bovekerk, Piet Blonk en Ton van de Bildt, Mevr. van Veen, Floor Soeteman, Linda Blotenburg, Karin Molenaar, Edith ten Hoor, MOZ-Art, Team de Blokkies, Vrijwilligers speeltuin, De Zuidplas, Vrijwilligers Welzijn Zuidplas, Brick King LEGO winkel, Marga Ruygrok, Monique de Willigen – Be-tekenpraktijk, Veronica Vermaas, Ingrid Bovekerk-van de Vlucht, Michelle Heij, Mariella Koppenaal, Scouting Moordrecht, Dikkie Hiariej, Yvonne Kervezee, Floor Soeteman, Emmy Verkerke, Mireille Westerduin, Mattijs Rooker, Ilse Wilkes, Ada Schouwink, Tinica Baltazar, Dikkie Hiariej, Astrid van den Hondel, Thomas Scheuerman, Bibliotheek de Groene Venen, Heleen Vlietstra, Oudheidkamer Nieuwerkerk, Cemil de Wolf, TUMO, DNA Dance studio, Timmers sport, Zevenhuizensche IJclub, Cora van Kempen, Voetbalvereniging Moordrecht, Korfbal Nieuwerkerk, VV Nieuwerkerk, David Tahitu, Moordrechtse Volleybal, Just Dance/OSS Be Fit, Rosalinda Ludeking, Stal Mistral, BC Nieuwerkerk, Bram van Gils, Linda Cramer, Tjerk Tinga, BeweegpuntBas, Raymond van Nikkelen Kuijper, Aikibudo Nieuwerkerk, Lars Berghout, Tafeltennisvereniging NTTC, Volansrowing, Anika de Jong en Marloes Blom, Jade Jongeneel, Caroline van Embden-van Lith, Jumbo Zevenhuizen, Kon. Sophia-Vereniging, Maren Slijkhuis, Jessica Wiekeraad, Kapsalon Verheul, Marco Kant, Conny de Jong en Wilma Booms, Astrid Antonisse, Liesbeth Kraaijveld, Chantal Knotte, Ilse Wilkes, Potvis en Welzijn Zuidplas.

NOTEER HIER WELKE CURSUSSEN JE GRAAG WILT DOEN!

Start activiteiten: september 2019. Aanmelden tot uiterlijk
vrijdag 20 september 2019 via www.welzijnzuidplas.nl/inschrijven-brains

Activiteitenoverzicht

Kunst & Cultuur

- 6 Circus Bambino | Nieuwerkerk | 3 t/m 6 jr. | € 10
- 6 Krijtbord versieren | Nieuwerkerk | gr. 1/2 | € 2
- 7 Tekenen en schilderen | Moordrecht | gr. 1 t/m 3 | € 2
- 7 Schminken ouder en kind | Nieuwerkerk | gr. 1 t/m 4 | € 6
- 7 Model voor een dag! | Moerkapelle | gr. 1 t/m 5 | € 5
- 8 Kijkdoos maken | Nieuwerkerk | gr. 3 t/m 5 | € 4
- 8 Wil je applaus? | Moordrecht | gr. 3 t/m 6 | € 9
- 8 Engelse les | Zevenhuizen | gr. 3 t/m 6 | € 15
- 9 Aftelkalender | Nieuwerkerk | gr. 3 t/m 8 | € 8
- 9 Dj workshop | Zevenhuizen | gr. 3 t/m 8 | € 5
- 10 Wimmie de egel | Moordrecht | gr. 3 t/m 8 | € 3
- 10 Moluks bakken | Moordrecht | gr. 4 t/m 8 | € 2
- 11 Gitaar | Moordrecht/Zevenhuizen | 7 t/m 9 jaar | € 2
- 11 Blokkies | Nieuwerkerk | gr. 3 t/m 8 | € 2,5
- 11 Griezelen & Spelletjes Speeltuin | Nieuwerkerk | v.a. gr. 4 | € 2
- 12 Kidsdisco | Nieuwerkerk | gr. 4 t/m 8 | € 1
- 12 Lego | Nieuwerkerk | gr. 4 t/m 8 | € 2
- 12 Blokfluit | Moordrecht | gr. 4 t/m 8 | € 15
- 13 Vergeet je wens niet | Nieuwerkerk | gr. 4 t/m 8 | € 8
- 13 Tekenles (...) Geluksvogels | Nieuwerkerk | gr. 4 t/m 8 | € 6
- 14 Schilderen op echt doek | Moerkapelle | gr. 4 t/m 6 | € 12
- 14 Glittertattoos | Moordrecht | gr. 5 t/m 8 | € 3
- 15 Moodboard maken | Nieuwerkerk | gr. 5/6 | € 3
- 15 Scouting | Moordrecht | groep 5 t/m 8 | € 3
- 15 Sand Painting | Moordrecht | gr. 5 t/m 8 | € 5
- 15 Blaasinstrumenten speeddate | Nieuwerkerk | gr. 5 t/m 8 | € 4
- 18 Kunstwerk maken | Nieuwerkerk | gr. 5 t/m 8 | € 6
- 18 Streetbeats | Nieuwerkerk | gr. 5 t/m 8 | € 9
- 19 Presenteren met PowerPoint | Nieuwerkerk | v.a. gr. 5 | € 8
- 19 Filmquiz | Nieuwerkerk | gr. 5 t/m 8 | € 2
- 20 Mandala tekenen | Nieuwerkerk | gr. 5 t/m 8 | € 12
- 20 Striptekenen | Nieuwerkerk | gr. 6 t/m 8 | € 10
- 20 Graven | Zevenhuizen | gr. 6 t/m 8 | € 3
- 21 Goochelen | Moerkapelle | gr. 6 t/m 8 | € 4
- 21 Model voor 1 dag | Nieuwerkerk/Oudverlaat | gr. 6 t/m 8 | € 5
- 21 Koken | Nieuwerkerk | gr. 6 t/m 8 | € 12
- 22 Gezichtsverz. ouder en kind | Nieuwerkerk | gr. 6 t/m 8 | € 4
- 22 Bloemschikken | Moordrecht | gr. 5 t/m 8 | € 7
- 23 Op reis door Spanje | Nieuwerkerk | gr. 6 t/m 8 | € 15
- 23 Clown workshop | Zevenhuizen | gr. 7/8 | € 5
- 24 Progr. Mindstorms | Nieuwerkerk/Zevenhuizen | gr. 7/8 | € 3
- 24 Vloggen | Nieuwerkerk | gr. 7/8 | € 5
- 25 Rap en tekst | Nieuwerkerk | v.a. 11 jaar | € 6
- 25 Werken in een museum | Nieuwerkerk | gr. 8 | € 2

Sport

- 28 Gym Moordrecht | Moordrecht | gr. 1 t/m 5 | € 3
- 28 Dance | Moordrecht | gr. 1 t/m 8 | € 6
- 29 Judo | Zevenhuizen | v.a. 5 jaar | € 3
- 29 Schaatsen | Zoetermeer | v.a. 5 jaar | € 3
- 29 Tuimelen | Nieuwerkerk | v.a. 4 jaar | € 3
- 30 Voetbal Moordrecht | Moordrecht | 5 t/m 12 jaar | € 3
- 30 Korfbal Nieuwerkerk | Nieuwerkerk | v.a. 6 jaar | € 1
- 30 Voetbal Nieuwerkerk | Nieuwerkerk | v.a. 6 jaar | € 1
- 31 Kempo | Moordrecht | 6 t/m 10 jaar | € 2
- 31 Volleybal | Moordrecht | 6 t/m 10 jaar | € 3
- 31 Dans | Zevenhuizen | gr. 4 t/m 8 | € 6
- 32 Acrogym | Nieuwerkerk | gr. 4 t/m 8 | € 3
- 32 Paard & Sport | Moerkapelle | gr. 3 t/m 8 | € 5
- 32 Badminton | Nieuwerkerk | gr. 5 t/m 8 | € 3
- 33 Tennis | Zevenhuizen | v.a. 8 jaar | € 6
- 33 Streetdance | Nieuwerkerk | gr. 6 t/m 8 | € 3
- 33 Kegelen | Moerkapelle | gr. 6 t/m 8 | € 2
- 34 Schaken | Nieuwerkerk | gr. 6 t/m 8 | € 6
- 34 Kinder Fitness | Zevenhuizen | gr. 6 t/m 8 | € 3
- 34 Freerunning | Zevenhuizen | gr. 6 t/m 8 | € 3
- 35 Sportquiz Zuidplas | Nieuwerkerk | gr. 6 t/m 8 | € 2
- 35 Aikibudo | Nieuwerkerk | v.a. 8 jaar | € 3
- 35 Darten | Nieuwerkerk | gr. 7/8 | € 2
- 36 Tafeltennis | Nieuwerkerk | groep 7/8 | € 1
- 36 Roeien | Zevenhuizen | v.a. 11 jaar | € 5
- 36 Lasergamen | Nieuwerkerk | gr. 7/8 | € 4

Welzijn


- 37 Rots en Water | Moordrecht | gr. 1 t/m 8 | € 10
- 37 Yoga | Moordrecht | gr. 1 t/m 4 | € 9
- 38 Kijkje (...) bij de supermarkt | Zevenhuizen | gr. 3 t/m 6 | € 1
- 38 Hond snuffelstage | Moerkapelle | gr. 3 t/m 5 | € 6
- 38 Spelenderwijs meer zelfvertrouwen | Nieuwerkerk | gr. 1 t/m 3 | € 8
- 39 Kinderyoga | Nieuwerkerk | gr. 2 t/m 8 | € 9
- 39 Voor jonge mantelzorgers | Nieuwerkerk | 6 t/m 16 jaar | gratis
- 39 Schatgraven | Nieuwerkerk | gr. 5 t/m 8 | € 4
- 40 Kijkje (...) bij de kapper | Moerkapelle | gr. 7/8 | € 2
- 40 Kijkje achter de schermen bij Kandt | Nieuwerkerk | gr. 7/8 | € 1
- 40 EHBO | Nieuwerkerk | gr. 7/8 | € 4
- 41 Weg met faalangst | Moordrecht | gr. 8 en VO | € 8
- 41 Thema avond: 'Het pesten voorbij' | Moordrecht | ouders | gratis
- 42 Thema avond: Geweldige gezinnen | Nieuwerkerk | ouders | gratis
- 42 Je kind leren leren | Nieuwerkerk | ouders | € 3

BRAInS XL: leerlingen voortgezet onderwijs

- 43 Rap en tekst | Nieuwerkerk | € 6
- 43 Duiken | Nieuwerkerk | € 3
- 44 Vloggen | Nieuwerkerk | € 5
- 44 Freerunning | Zevenhuizen | € 3
- 45 Weg met faalangst | Moordrecht | € 8
- 45 Voor jonge mantelzorgers | Nieuwerkerk | gratis

Meld je aan op welzijnzuidplas.nl

JE MAG JE AANMELDEN VOOR ACTIVITEITEN IN ALLE DORPEN



Aanmelden tot uiterlijk
vrijdag 20 september 2019 via

**[www.welzijnzuidplas.nl/
inschrijven-brains](http://www.welzijnzuidplas.nl/inschrijven-brains)**