



Welzijn  
Zuidplas



centrum voor  
jeugd en gezin

**MEE**

Zuidplas

# T.o.M. training

Voor kinderen uit groep 4 en 5 met (een vermoeden van) een stoornis in het autistisch spectrum



# T.o.M. training

De T.o.M.-training is een sociale vaardigheidstraining voor kinderen die moeite hebben met het aangaan en onderhouden van sociale contacten. Vaak hebben deze kinderen geringe interesse in anderen of vinden zij het lastig om emoties bij zichzelf en anderen te herkennen. T.o.M. betekent: Theory of Mind, theorie van het denken. De training wordt aangepast aan het niveau en de interesses van de deelnemers.

Doel waar o.a. aan gewerkt wordt is:

- Sociaal inzicht en emotieherkenning van deelnemers ontwikkelen

## Voor wie

De cursus is bedoeld voor kinderen van 8-9 jaar, uit groep 4 of 5. Zij hebben een (vermoeden van een) stoornis in het autistisch spectrum of hebben moeite met het begrijpen van of reageren op emoties. Daarbij kunnen zij angstig of agressief worden in sociale situaties. Er kunnen maximaal 6 kinderen deelnemen.

De cursus wordt gegeven door twee trainers van MEE Midden-Holland, namens het Centrum voor Jeugd en Gezin Zuidplas.

## Kosten

Geen

## Waar en wanneer

Locatie: CJG Zuidplas, Raadhuisplein 35 in Nieuwerkerk a/d IJssel

Data: De training bestaat uit 6 bijeenkomsten, een ouderavond en een terugkomst  
Donderdag 12, 19, 26 maart 2020

Donderdag 2, 16, 23 april 2020. Op 9 april is er **geen** bijeenkomst

Tijd: 16.00 - 17.00 uur

De ouderavond is op maandag 9 maart van 19.00 - 20.00 uur

De terugkomst is op donderdag 4 juni 2020 van 16.00-17.00 uur  
Raadhuisplein 35 in Nieuwerkerk a/d IJssel

## Informatie en aanmelden

Heeft u vragen? Neem contact op met Sharon van der Heijden via 0182-520333.

Aanmelden kan via e-mail: [servicebureau.mh@meeplus.nl](mailto:servicebureau.mh@meeplus.nl)

Na aanmelding ontvangt u een informatiepakket over de T.o.M. training en een afspraak voor een intakegesprek bij u thuis.

! Valt uw kind niet in deze leeftijdscategorie maar heeft u wel interesse in de cursus, laat het ons dan ook weten. We proberen hier bij vervolgcursussen rekening mee te houden.



Het Centrum voor Jeugd en Gezin is er voor alle vragen over opvoeden en opgroeien. Wij denken mee en bieden ondersteuning als dat nodig is.

Telefoon: 088 - 254 23 84

E-mail: [cjgzuidplas@ggdhm.nl](mailto:cjgzuidplas@ggdhm.nl)

Website: [www.cjgzuidplas.nl](http://www.cjgzuidplas.nl)

