



**nationale
sportweek**

NATIONALE SPORTWEEK 2022





Aan alle (aanstaande) sportliefhebbers,

Wisten jullie dat sporten inspireert, verbindt en daarom ook een belangrijke bijdrage aan de samenleving levert? En dan vergeet ik nog het gezondheidsaspect te noemen. Door te sporten en te bewegen blijven we vitaal en vergroten we onze kans op gezond ouder worden. Wie kan daarop tegen zijn?

In Zuidplas streven we ernaar om zoveel mogelijk inwoners met plezier te kunnen laten sporten en bewegen, allemaal op hun eigen manier. Onze gemeente kent een rijk sportverenigingsleven, met sporten voor ieder wat wils en voor elke leeftijd. Ook buiten in Zuidplas, onze Watertuin van de zuidelijke Randstad liggen volop fysieke uitdagingen. Je kunt hier heerlijk in de polders en parken lopen, bootcampen, mountainbiken of wielrennen,

en op/in het water roeien, suppen, surfen, zeilen en zwemmen.

Binnenkort is het NOC*NSF Nationale Sportweek 2022. In de week van 16 tot en met 25 september heeft Sportstichting Zuidplas in samenwerking met scholen, het jongerenwerk, sportverenigingen en de gemeente leuke activiteiten in onze dorpen georganiseerd om samen te sporten en te bewegen! Iedereen kan op een laagdrempelige manier tijdens deze week elke dag kennis maken met verschillende sporten.

Sla deze brochure dan ook snel open, maak een keuze en zet Zuidplas in beweging!

Sportieve groet,
Wybe Zijlstra, Wethouder Sport

ZWEMDISCO

Een gezellige zwemdisco met een grote waterstormbaan terwijl een DJ disco-muziek draait!

Aanbieder: Sportstichting Zuidplas

Website: www.actiefinzuidplas.nl

Dag: Vrijdag

Datum: 16 september

Tijd: 18:00 - 19:30 uur

Locatie: Polderbad, Iersestraat 15,
Nieuwerkerk a/d IJssel

Kosten: € 4,90

Doelgroep: Alle leeftijden

VLOOTSCHOUW

Kom genieten van de prachtig versierde bootjes in het thema 'Vrijheid'! Doe mee met diverse kinderactiviteiten en spelletjes. Er zijn optredens en een afsluiting met een lasershow!

Aanbieder: Stichting Evenement

Website: www.stichtingevenement.nl
en www.actiefinzuidplas.nl

Dag: Zaterdag

Datum: 17 september

Tijd: 13:00 - 22:45 uur

Locatie: Het Wijde Gat van de Ring-
vaart, Nieuwerkerk a/d IJssel

Kosten: Gratis

Doelgroep: Alle leeftijden

ZAALVOETBAL

Wil je zaalvoetbal proberen? Kom naar inloop zaalvoetbal. Er is muziek en er zijn drankjes en gezonde hapjes.

Aanbieder: Sportstichting Zuidplas en
Stichting Zo!

Website: www.actiefinzuidplas.nl

Dag: Zondag

Datum: 18 september

Tijd: 13:00 - 15:00 uur

Locatie: Dorpshuis Swanla, Burgemees-
ter Klinkhamerweg 86, Zevenhuizen

Kosten: Gratis

Doelgroep:

13:00 - 14:00 uur voor 6-11-jarigen

14:00 - 15:00 uur voor 12-18-jarigen

PEUTERGYM

Kom proeven aan de wekelijkse peuter-
tergymles, dit keer met een springkus-
sen. Spelenderwijs wordt duidelijk wat
je peuter leuk vindt. Een leuke opstart
naar een latere sport.

Aanbieder: Sportstichting Zuidplas

Website: www.actiefinzuidplas.nl

Dag: Maandag

Datum: 19 september

Tijd: 9:00-09:45 / 09:45-10:30

Locatie: Gymzaal Comenius,
Fresiaveld 20, Nieuwerkerk a/d IJssel

Kosten: € 4,-

Doelgroep: Peuters

VERENIGINGSVOND INCLUSIVITEIT

Iedereen mag meedoen maar hoe realiseer je dat als sportvereniging? Kindercoach, leerkracht en sportliefhebber Chantal Knotte neemt jullie mee.

Aanbieder: Sportstichting Zuidplas

Website: www.actiefinzuidplas.nl

Dag: Maandag

Datum: 19 september

Tijd: 19:00 - 21:00 uur

Locatie: Tennisclub Zevenhuizen, Knibbelweg 18, 2671 JE

Kosten: Gratis

Doelgroep: Sportverenigingen uit de gemeente Zuidplas

ROLLERDISCO

Zin om te gaan rolschaatsen op de dansvloer met hippe muziek? Kom dan langs In het Dorpshuis op Moer! Er zijn rolschaatsen te leen!

Aanbieder: Sportstichting Zuidplas

Website: www.actiefinzuidplas.nl

Dag: Dinsdag

Datum: 20 september

Tijd: 15:30 - 17:00 uur

Locatie: Dorpshuis Op Moer, Raadhuisstraat 40, Moerkapelle

Kosten: Gratis

Doelgroep: Alle leeftijden

ULTIMATE FRISBEE

Het lijkt op Rugby maar dan zonder contact. Kom het uitproberen! Een leuke teamsport met een Frisbee.

Aanbieder: Sportstichting Zuidplas

Website: www.actiefinzuidplas.nl

Dag: Maandag

Datum: 19 september

Tijd: 16:00 - 17:30 uur

Locatie: Cruyff Court Moordrecht

Kosten: Gratis

Doelgroep:

16:00 - 16:45 uur voor 6-11 jarigen

16:45 - 17:30 uur voor 12-18 jarigen

LEDENBINDING

Tijdens deze workshop komt u meer te weten over welke strategie werkt voor ledenbinding en hoe je kunt zorgen voor meer betrokkenheid.

Aanbieder: Nationale Sportweek, Sportakkoord, Rabo Clubsupport en Sportstichting Zuidplas

Website: www.actiefinzuidplas.nl

Dag: Dinsdag

Datum: 20 september

Tijd: 19:30 - 22:00 uur

Locatie: Online

Kosten: Gratis

Doelgroep: Sportclubs, sportorganisaties en sportverenigingen

GRENDOVERSCHRIJDEND GEDRAG

Tijdens deze workshop krijgt u tips en tools over hoe je als trainer en coach een rol kan spelen bij grensoverschrijdend gedrag.

Aanbieder: Nationale Sportweek, Sportakkoord, Rabo Clubsupport en Sportstichting Zuidplas

Website: www.actiefinzuidplas.nl

Dag: Dinsdag

Datum: 20 september

Tijd: 19:30 - 20:30 uur

Locatie: Online

Kosten: Gratis

Doelgroep: Sportclubs, sportorganisaties en sportverenigingen

POSITIEF COACHEN

Deze workshop leert bestuurders en professionals hoe je kunt werken aan een positief sportklimaat.

Aanbieder: Nationale Sportweek, Sportakkoord, Rabo Clubsupport en Sportstichting Zuidplas

Website: www.actiefinzuidplas.nl

Dag: Dinsdag

Datum: 20 september

Tijd: 19:30 - 20:30 uur

Locatie: Online

Kosten: Gratis

Doelgroep: Sportclubs, sportorganisaties en sportverenigingen

GEZONDE SPORTOMGEVING

Is het eigenlijk niet logisch om je als sportclub of organisatie in te zetten voor een gezonde sportomgeving?

Aanbieder: Nationale Sportweek, Sportakkoord, Rabo Clubsupport en Sportstichting Zuidplas

Website: www.actiefinzuidplas.nl

Dag: Donderdag

Datum: 22 september

Tijd: 19:30 - 20:30 uur

Locatie: Online

Kosten: Gratis

Doelgroep: Sportclubs, sportorganisaties en sportverenigingen

OPEN EN VEILIGE SPORT VOOR IEDEREEN (LHBTI+)

Structuur, stimulatie, individuele aandacht en regie overdragen zijn belangrijke kernkwaliteiten voor trainers en coaches.

Aanbieder: Nationale Sportweek, Sportakkoord, Rabo Clubsupport en Sportstichting Zuidplas

Website: www.actiefinzuidplas.nl

Dag: Donderdag

Datum: 22 september

Tijd: 19:30 - 22:00 uur

Locatie: Online

Kosten: Gratis

Doelgroep: Sportclubs, sportorganisaties en sportverenigingen

GELD GENEREREN

Tijdens deze workshop leer je hoe je met minder moeite meer inkomsten kunt genereren voor de ontwikkeling van je club.

Aanbieder: Nationale Sportweek, Sportakkoord, Rabo Clubsupport en Sportstichting Zuidplas

Website: www.actiefinzuidplas.nl

Dag: Donderdag

Datum: 22 september

Tijd: 19:30 - 22:00 uur

Locatie: Online

Kosten: Gratis

Doelgroep: Sportclubs, sportorganisaties en sportverenigingen

10@10 CHALLENGE NOC*NSF

Tijdens de 10@10 Challenge kunnen alle basisschoolleerlingen klassikaal, digitaal meedoen met sporters van Team Nederland om in 10 minuten 10 verschillende sporten te doen.

Aanbieder: NOC*NSF Team Nederland en Sportstichting Zuidplas

Website: www.actiefinzuidplas.nl

Dag: Woensdag

Datum: 21 september

Tijd: 10:00 uur

Locatie: Alle basisscholen in Zuidplas

Kosten: Gratis

Doelgroep: Alle Basisschoolleerlingen

ZWEMMEN VOOR MENSEN MET DEMENTIE

Een uur samen bewegen in het water onder leiding van een zwemdocent.

Aanbieder: Sportstichting Zuidplas

Website: www.actiefinzuidplas.nl

Dag: Donderdag

Datum: 22 September

Tijd: 10.30 - 11.30 uur

Locatie: Polderbad, Iersestraat 15, Nieuwerkerk a/d IJssel

Kosten: € 6,70 (partner/begeleider is gratis)

Doelgroep: Dementerenden

FIT ONDER WERKTijd

Onder begeleiding van Tafeltennisvereniging NTTC tafeltennissen, fietsen op de smoothie-bike of test je oog-hand-coördinatie via een spel.

Aanbieder: Sportstichting Zuidplas en Tafeltennisvereniging NTTC

Website: www.actiefinzuidplas.nl

Dag: Donderdag

Datum: 22 September

Tijd: 11.30 - 14.00 uur

Locatie: Trouwzaal Gemeentehuis, Raadhuisplein 1, Nieuwerkerk a/d IJssel

Kosten: Gratis

Doelgroep: Ambtenaren en inwoners



ZAAVOETBAL

Wil je een keer zaalvoetbal proberen?
Kom dan naar de inloop zaalvoetbal.
Er is muziek en voor gezonde hapjes en
een drankje wordt gezorgd.

Aanbieder: Sportstichting Zuidplas

Website: www.actiefinzuidplas.nl

Dag: Donderdag

Datum: 22 september

Tijd: 17:30 - 19:30 uur

Locatie: Parkzoomhal, Iersestraat 15,
Nieuwerkerk a/d IJssel

Kosten: Gratis

Doelgroep:

17:30 - 18:30 uur voor 6-11-jarigen

18:30 - 19:30 uur voor 12-18-jarigen

SUPPEN

Peddelsurfen in het buitenzwembad!
Hoe leuk is dat! Een full-body workout
door gebruik te maken van een surf-
plank en een peddel.

Aanbieder: Sportstichting Zuidplas

Website: www.actiefinzuidplas.nl

Dag: Vrijdag

Datum: 23 september

Tijd: 16:00 – 20:00 uur

Locatie: Buitenzwembad, Iersestraat 15,
Nieuwerkerk a/d IJssel

Kosten: € 5,-

Doelgroep:

16:00 - 17:30 uur voor 8-16-jarigen

18:30 - 20:00 uur voor 17-plussers

Inschrijven: www.actiefinzuidplas.nl



Sportstichting Zuidplas

Iersestraat 15

Nieuwerkerk a/d IJssel