

VOOR OUDERS EN KINDEREN

Kinderen grootbrengen is een hele klus. Voor alle ouders is het fijn om dat niet alleen te hoeven doen. Maar niet iedereen krijgt een helpende hand toegestoken als hij of zij die nodig heeft.

Ouders, die behoefte hebben aan een steuntje in de rug, kunnen niet altijd op hun eigen netwerk terugvallen. Bijvoorbeeld omdat ze door verhuizing vanwege een scheiding, vluchten of een nieuwe baan nog geen contacten in de buurt hebben. Of omdat het niet lukt om een sociaal netwerk te onderhouden doordat ze te maken hebben met een fysieke of mentale beperking bij ouder en/of kind, rouw, armoede of mantelzorg. Maar ook door schuldgevoel omdat ze meer vragen dan ze kunnen geven.



MINDER DRUK, MEER RUIMTE

“Het is een toevoeging in het leven van mijn zoon. Twee volwassenen en een hond die gek op hem zijn en alle tijd voor hem nemen. Het brengt voor mijn gezin rust in de week. Het geeft mij meer ruimte om buiten schooltijden naar zorgafspraken van mijn oudste twee kinderen te gaan. Het haalt de druk van mijn zorgagenda en geeft mij meer ruimte om mijn werk georganiseerd te krijgen.”

WAT DOEN STEUNOUDERS?

Steunouders bieden praktische en emotionele steun. Dit doen ze door een of meerdere kinderen uit een gezin een vertrouwde plek te bieden waar het kind welkom is en kind kan zijn. Steunouder is voor kinderen van alle leeftijden, die één of twee dagdelen per week meedraaien in het gezin van de steunouder. Dit kunnen gezinnen met of zonder kinderen zijn, of juist met uitwonende kinderen. Ze helpen daarmee het gezin om de stress te beperken of terug te dringen. De ouders hebben met deze praktische steun een moment rust voor zichzelf en emotionele steun door het kunnen delen van de zorg rond het kind.



*ieder kind een tante Teuntje**

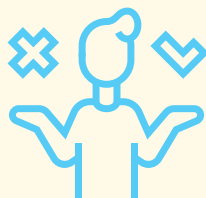
Bij tante Teuntje konden kinderen terecht voor wie thuis onvoldoende tijd en aandacht was. Zo werd zij voor een van 'haar' kinderen de inspiratiebron om SteunouderNL op te richten.

* tante Teuntje m/v

WIE MAAKT DE KOPPELING?

De steunoudercoördinator (geschoold hulpverlener) zorgt voor koppelingen tussen vraaggezinnen en steunouders, de begeleiding en ondersteuning daarvan. Steunouders worden getraind, en zijn in bezit van een VOG (dit kan worden geregeld met de coördinator). De coördinator onderhoudt ook contacten met verwijzers en de beroepsmatige zorg als deze in beeld is. Er wordt niet doorverwezen zonder overleg. De match die de coördinator maakt, heeft geen eindtijd beperking en sluit aan bij de behoefte van het kind en gezin. De coördinator trekt zich na verloop van tijd terug, er ontstaat meestal blijvend contact.

Zowel mensen die een steunouder zoeken als mensen die steunouder willen worden kunnen zich aanmelden bij SteunouderNL in de buurt.



Steunouder wordt lokaal in de gemeente uitgevoerd door een coördinator die werkzaam is bij een welzijns- of dienstverlenende organisatie.



STEUNOUDER NODIG?

Je wilt zelf voor je kind(eren) zorgen maar soms is dat lastig. Zo nu en dan heb je even rust nodig, maar je hebt in je omgeving niemand die dat kan bieden. We kijken samen met ouders waar het kind het beste bij gebaat is en waarbij je je als ouder het prettigst voelt. Voor jouw kind is het fijn om even ergens anders te zijn en nieuwe ervaringen op te doen. **Zou jij geholpen zijn met een vertrouwd adres waar je kind één of twee keer per week terecht kan? Laat het ons weten!**

STEUNOUDER WORDEN?

Heb je tijd en ruimte om een gezin te helpen door heel praktisch een gastvrij thuis te bieden aan hun kind(eren)? Dan leren we je graag kennen!



WWW.STEUNOUDER.NL

