



## Wil je meer weten over het leven met een psychische kwetsbaarheid?

Wij bieden voorlichting over het omgaan met psychische kwetsbaarheden, verslaving en/of dakloos zijn. Deze voorlichting is voor iedereen, die het verhaal van onze ervaringsdeskundigen uit de eerste hand wil horen: onderwijsinstellingen, WMO raden, gemeenten, maatschappelijke organisaties e.a.

Wij geven voorlichting van klassikale groepslessen tot interviews in een kleine veilige setting. Van een panelgesprek tot spelvormen voor wie op een ontspannen manier meer wil weten over stigma's en diagnoses.

Al deze voorlichtingen worden gegeven door ons getrainde voorlichters (ervaringsdeskundigen). De voorlichtingen zijn ook digitaal mogelijk.

De duur kan zijn van 1 uur tot een dagdeel; in overleg is alles mogelijk. Ons werkgebied is Midden-Holland. Mocht u buiten Midden-Holland gehuisvest zijn, dan is dit na overleg mogelijk.

### Voor meer informatie:

Interesse, voor prijsopgave of voor afspraken? Neem dan contact op met Maartje Weeda, Projectmedewerker Herstel en Ervaringsdeskundigheid E: [mweeda@kernkracht.nl](mailto:mweeda@kernkracht.nl) of M: 06 48507877