



gemeente
Zuidplas

E H B ZO!

Eerste hulp bij zorg en overlast

Eerste hulp bij ongelukken: dat is voor iedereen wel een bekend begrip. Maar wat te doen in situaties waar geen pleister of verbandje helpt? En u toch het gevoel heeft dat ingrijpen wel nodig is. Het kan natuurlijk ook zijn dat u zelf hulp zoekt. Dan helpt deze bewaarkaart u een handje verder.

Niet-pluisgevoel

U vindt hier de belangrijkste informatie- en meldpunten die u kunt benaderen als u zich zorgen maakt over iemand in uw nabije omgeving. Of als u denkt dat iemand zorg nodig heeft die daar zelf niet om kan of wil vragen. Het kan gaan om vermoedens van huiselijk geweld, verwaarlozing, vereenzaming, vervuiling, dementie, kindermishandeling of een ander niet-pluis gevoel. Kijk dan op deze handige bewaarkaart en schakel hulp in!

Acute en ernstige overlast, die meteen door de politie moet worden opgelost, meldt u bij de meldkamer van de politie via **112** of **0900-8844**. De politie kan direct ingrijpen.

Zo zorgen we in Zuidplas voor elkaar!

Wethouder Daan de Haas
Gemeente Zuidplas



Meldpunt Zorg en Overlast

Zorg en overlast van iemand kunt u melden bij het Meldpunt Zorg en Overlast.

☎ 088 - 308 35 35 (van 9.00-17.00 uur)
of doe een melding via internet

🌐 www.ggdhm.nl/thema-s/category/zorg-en-overlast/



Veilig Thuis Hollands Midden

Advies- en meldpunt huiselijk geweld en kindermishandeling. Wilt u een melding doen van een zorgelijke situatie? Bel dan eerst Veilig Thuis voor overleg en advies. Schriftelijk melden gaat via het meldformulier op www.veiligthuishollandsmidden.nl

☎ 0800 - 2000

🌐 www.veiligthuishollandsmidden.nl



Sociaal Team Zuidplas

Hulpverlening Wmo, Jeugdwet, Beschermd Wonen en Begeleiding.

☎ 0180 - 330 300 (maandag t/m vrijdag: 08.30-12.30 uur)

@ sociaalteam@zuidplas.nl

🌐 www.zuidplas.nl → sociaal team Zuidplas



Stichting Kernkracht

Belangenorganisatie voor o.a. onafhankelijke cliëntondersteuning voor cliënten en naasten in de geestelijke gezondheidszorg, verslavingszorg en Maatschappelijke opvang van dak- en thuislozen.

☎ 0182 - 549 813 of 06 - 81 96 68 66

@ stip@kernkracht.nl

🌐 www.kernkracht.nl



Sensor

Dag en nacht een luisterend oor voor een vertrouwelijk gesprek. Per mail, alle dagen van de week per chat en 24/7 per telefoon.

☎ Gouda 0182 - 548 500 of Rotterdam 010 - 436 23 23

@ gouda@sensor.nl

🌐 www.sensor.nl

113 zelfmoordpreventie

113 Zelfmoordpreventie

24/7 Bellen of chatten.

☎ 0900 - 0113

🌐 www.113.nl